



RACEBOOK

CHERY TRIATLÓN

VICHUQUEN 2021

OLIMPICO/SPRINT/AGUAS ABIERTAS

2-3
Octubre

Lago
Vichuquen



TOPMAN **HALF** **SEAMAN**
OPEN WATER

ÍNDICE



PROGRAMA

PÁGINA 3 - 4



SPONSORS

PÁGINA 5



**DISTANCIA Y RECORRIDO
OLÍMPICO**

PÁGINAS 6 - 9



**DISTANCIA Y RECORRIDO
SPRINT**

PÁGINAS 10 - 13



**DISTANCIA Y RECORRIDO
AGUAS ABIERTAS**

PÁGINAS 14 - 15



**SEÑALES DE
SEGURIDAD**

PÁGINAS 17-18



**PROTOCOLO
COVID**

PÁGINAS 19 - 23



CHIPTIME

PÁGINAS 25 - 26



YOGA

PÁG 27



**TURISMO
VICHUQUÉN**

PÁG 28 -32

PROGRAMA

SÁBADO 2 DE OCTUBRE

ACTIVIDAD	INI	FIN	LUGAR
Acreditacion sprint	8:30	9:30	Boulevard del lago
Ingreso a bike park	8:45	9:40	Boulevard del lago
Largada Sprint	9:45	12:00	Boulevard del lago
Premiacion General	12:00	12:15	Boulevard del lago
Acreditacion Open waters	12:30	13:00	Boulevard del lago
Ingreso a pre swim park	13:00	13:10	Boulevard del lago
Largada 2,5 - 5 k	14:15	16:00	Boulevard del lago
Premiaciones Seaman OW	16:00	16:30	Boulevard del lago
Acreditación Olimpico	16:30	20:00	Boulevard del lago
Yoga expierence	17:30	18:30	Boulevard del lago

DOMINGO 3 DE OCTUBRE

ACTIVIDAD	INI	FIN	LUGAR
Ingreso Olímpico Varones 34 y menos	6:30	7:15	Boulevard del lago
Ingreso a parque de pre swim	7:15	7:20	Boulevard del lago
Largada	7:30	10:30	Boulevard del lago
Premiación Olímpico 1	10:45	11:15	Boulevard del lago
Ingreso Olimpico Damas y varones 35 y mas	11:00	11:50	Boulevard del lago
Largada Olimpico 2 Damas + 35 y mas varones	12:00	15:00	Boulevard del lago
Premiaciones	15:15	16:00	Boulevard del lago



I. Municipalidad de

VICHUQUÉN

Avanzando juntos



BOULEVARD DEL LAGO

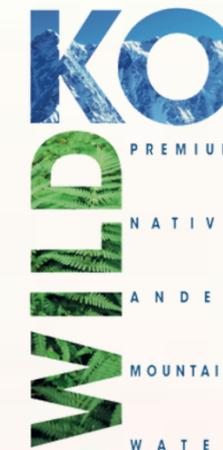
SOPONSORS:



CHERY



GATORADE



UP4RACE

TRIBIKE

COLABORADORES:



TOPMAN HALF SEAMAN
OPEN WATER

trichile
www.trichile.cl



TRICICLOS.CL
FINAL CIRCUITO DE NADO
TRICICLOS.CL

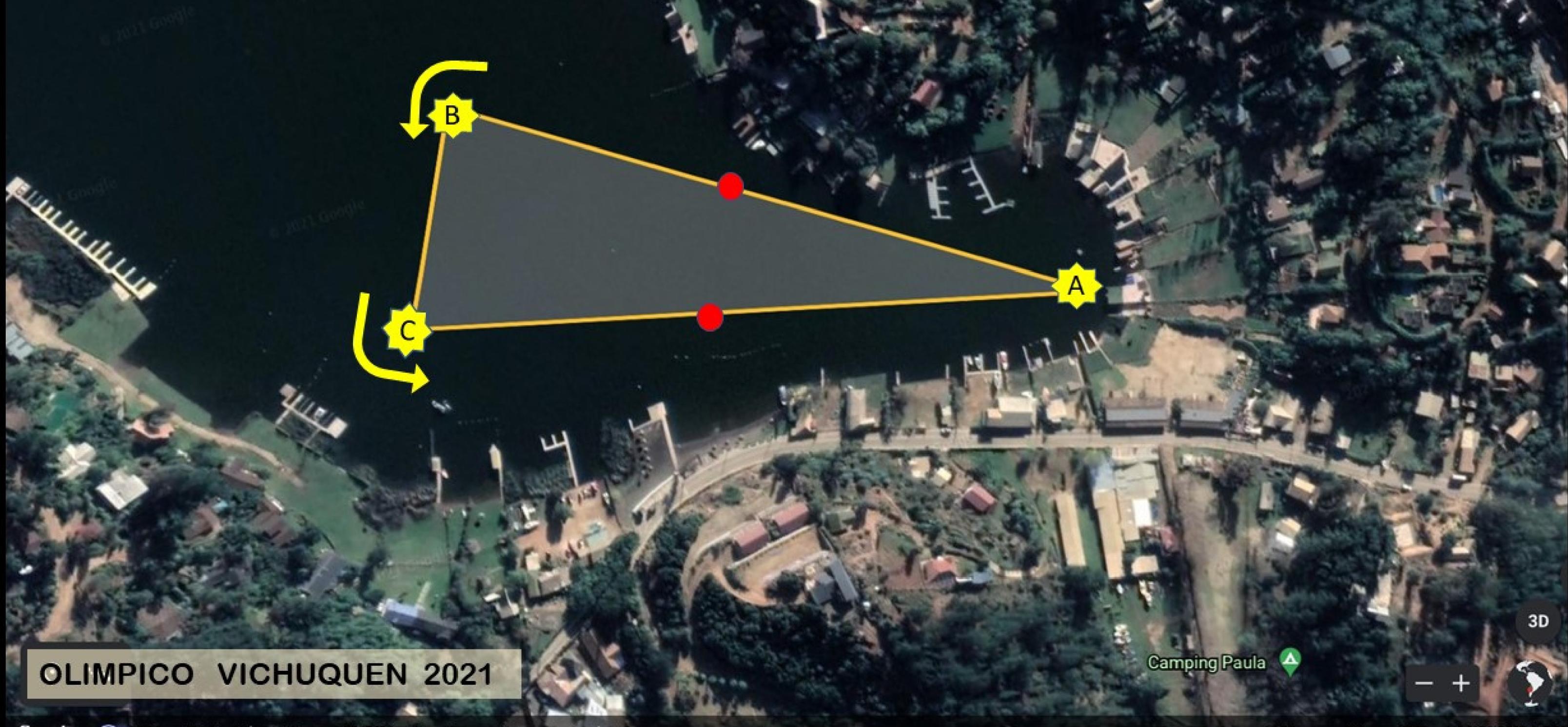
DISTANCIAS Y RECORRIDOS OLÍMPICO

SPORTING
LINEAS

BIKE

SPORTING
LINEAS

Irish



OLIMPICO VICHUQUEN 2021

Camping Paula

3D

- +



$2 \times ABCA = 1500 \text{ m.}$ $AB = 325 \text{ m}$ $BC = 100 \text{ m}$ $CA = 325 \text{ m.}$

TOPMAN HALF



BIKE OLIMPICO VICHUQUEN

ABA = 20K

AB=10K

2 GIROS = 40 K

TOPMAN HALF



RUN OLIMPICO VICHUQUEN

ABA = 2,5K

AB=1,25K

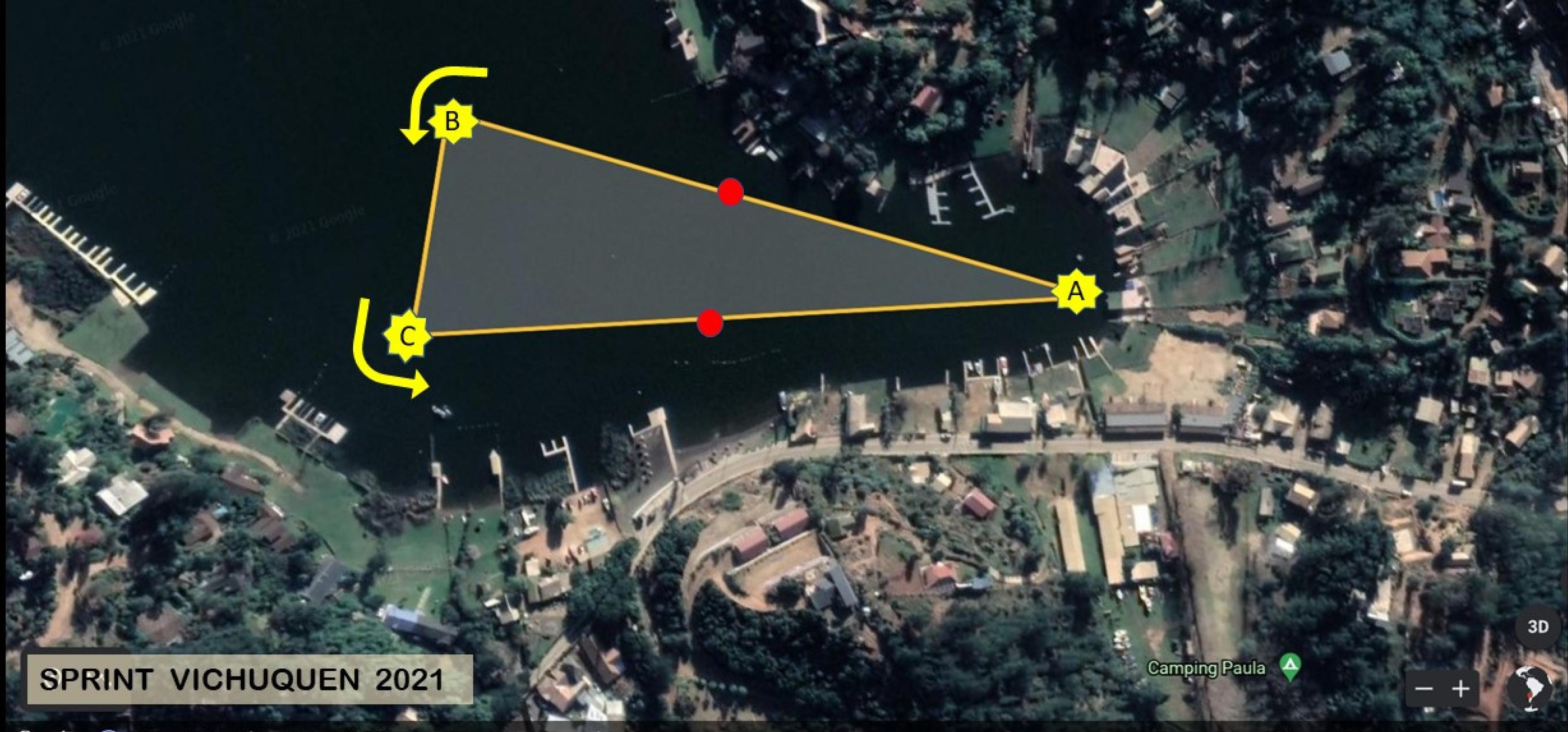
4 GIROS = 10 K

TOPMAN HALF



DISTANCIAS Y RECORRIDOS

SPRINT



SPRINT VICHUQUEN 2021

Camping Paula

3D

- +



ABCA = 750 m. AB= 325m BC= 100 m CA= 325 m.

TOPMAN **HALF**



BIKE SPRINT VICHUQUEN

ABA = 20K

AB=10K

1 GIROS = 20 K

TOPMAN **HALF**



RUN SPRINT VICHUQUEN

ABA = 2,5K

AB=1,25K

2 GIROS = 5 K

TOPMAN HALF



DISTANCIAS Y RECORRIDOS

AGUAS ABIERTAS

AGUAS ABIERTAS



ABCDEA = 2,5K AB=0,25K BC=0,80K CD=0,25K DE= 0,95K EA=0,25K 1 GIRO = 2,5 K

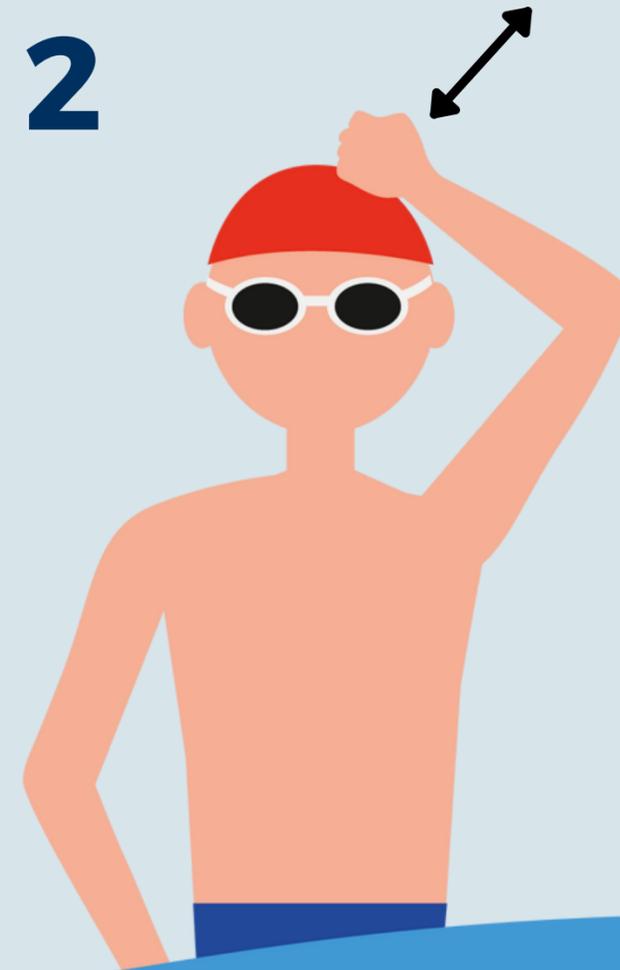
LAYOUT



- BIKE PARK
- POST CARRERA TOPMAN -GATORADE
- LLEGA A META
- EXPO 1: Up4race 2: Cristián Bustos 3: x-tri 4:Seaman
- PREMIACIONES



SEÑALES DE SOCORRO



1. Requiero atención: Alzar 1 o 2 brazos

2. Estoy bien: Golpear la cabeza con el puño cerrado

SEÑALES DE CICLISMO CARRERA SIN DRAFTING



Pare



**Disminuya
la velocidad**



Pase



**Peligro
hoyo**



PROTOCOLO SANITARIO

SOLO SE PUEDE COMPETIR CON **PASE DE MOVILIDAD**



211-7

COMO NOS CUIDAMOS ?

6 PILARES FUNDAMENTALES



Distancia social
y uso de mascarilla



Reduccion de contacto



Monitoreo y control
de participantes



Medidas de autosuficiencia



Educacion y capacitacion



Competencia en
recinto abierto



Triatletas podrán ingresar a BOULEVARD DEL LAGO únicamente con pase de movilidad habilitado.

Acompañantes podrán ingresar con pase de movilidad para acreditarse y retirar pulsera de acompañante (la cual le será entregada al deportista al retirar su kit "máximo 2 por atleta")



ACREDITACION Y STARTLIST

- Se publicará en página y redes sociales el startlist oficial de la competencia 4 **días antes del evento**, de modo cada deportista sepa con anterioridad su número de competidor.
- Una vez publicado, los deportistas tendrán **2 días para chequear sus datos y solicitar cambios** si corresponde. Después de eso, no existe ninguna posibilidad de cambios.
- El día previo de la carrera, **en la acreditación los deportistas deberán traer puesta su mascarilla**. Se realizará toma de temperatura y se proporcionará gel anti bacterias. Podrán invitar a 2 acompañantes , quenes deberan acreditarse junto al deportista para registro entregar pulsera de ingreso al evento.
- Cada deportista recibirá su **kit de competencia**, que incluirá gorra de natación(color diferente para cada distancia), adhesivos de bike, casco, dorsal con numero de corredor y chip electrónico de carrera.
- Una vez recibido su kit, deberán pasar a retirar el chip para **chequear sus datos en Chiptime**



Del post carrera

El post carrera de triatletas.cl es sin lugar a dudas uno del momento más esperados de los deportistas, este año se entregará la misma variedad de productos, pero sellados y en una línea de distribución y atención, suprimiendo el recinto post carrera. Llegando a meta el deportista no debe detenerse y avanzar en los carriles donde podrá retirar su kit de nutrición e hidratación post carrera.

De los resultados

Resultados online con aplicación Chiptime,
Publicados en mesa para evitar aglomeraciones
de ir a verlos,

De las premiaciones

Una vez llegando a meta los 3 primeros varones y 3 primeras damas se realizará la premiación respectiva. Los deportistas premiados no se podrán sacar la mascarilla para efectos de la fotografía de rigor, con nuevo pódium que considera distancias sociales. Las premiaciones son sin público.

USO CORRECTO DE CHIP



- El chip de cronometraje va en el tobillo izquierdo
- Recuerde que es obligación entregar el chip en meta / si no hace entrega del chip queda descalificado.
- Valor Chip perdido (\$10.000)



CHIPTIME *Live*

¡Descarga la App y ve tus tiempos en vivo!



- Tu y tus familiares podran ver tu posición, tus tiempos parciales y tu lugar durante y al finalizar la competencia, desde cualquier lugar del planeta
- Podrás subir contenido y fotos en la aplicación y ver que suben los otros usuarios en la App.
- El cronometraje electrónico mas preciso de Latinoamérica.

Best custom service



SÁBADO 2
17:30 - 18:30

\$5.000 PARA ACOMPAÑANTES
GRATUITO PARA TRIATLETAS

ACOMPÁÑANOS EN NUESTRA PRÁCTICA DE YOGA CON "YOGA EXPERIENCE"



TURISMO LAGO VICHUQUÉN





Reserva Nacional Laguna Torca

Región del Libertador General Bernardo O'Higgins



Arriendo De Kayak-paseo en bote

Región del Libertador General Bernardo O'Higgins



Museo Histórico de Vichuquén

Región del Libertador General Bernardo O'Higgins



WETSUITS

¡Mucho éxito a todos!

Ahora a disfrutar de el gran
Chery triatlón de Vichuquen

