



TRIATLÓN DE MAGALLANES

EL MÁS AUSTRAL DEL MUNDO



CLUB DE CAMPO LEÑADURA y sus alrededores
atrévete, participa y supera tus límites !!!

262080/262615
informaciones@lenadura.cl
www.lenadura.cl



V TRIATLÓN DE MAGALLANES

el más austral del mundo



www.lenadura.cl



FECHA: Sábado 26 por equipos y Domingo 27 Individual.

Lugar: Club de Campo Leñadura y sus alrededores.

MODALIDAD: Individual, Damas y Varones.
Equipos (3 personas)

CATEGORÍAS:

TRIATLÓN KIDS (solo individual)

TORTUGUITAS nacidos 06 al 05

ALEVINES nacidos 04 al 03

TRIATLÓN FAMILIAR (solo equipos)

PINGUINOS hijos nacidos 05 al 01

DELFINES hijos nacidos 00 al 96

INFANTIL nacidos 02 al 00.

MENOR nacidos 99 al 98.

CADETE nacidos 97 al 96.

JUVENIL nacidos 95 al 93.

TODO COMPETIDOR

MASTERS nacidos 76 y anterior.

SENIORS nacidos 66 y anterior.

HORA: Desde las 09:30 hrs. ambos días.

NOTA: Los participantes podrán inscribirse en ambas categorías si lo desean (Individual y por Equipos).

VALOR INSCRIPCIÓN:

Inscripción a la Cuenta Corriente del Banco de Chile nº 290-04927-10

Nombre: Club de Campo Leñadura

Rut: 73410100-1 / remitir comprobante al mail earaneda@lenadura.cl

CATEGORÍA INDIVIDUAL

Triatlon Kids: Tortuguitas y Alevines \$2.500

Infantil – Menor - Cadete – Juvenil \$ 5.000

Todo Competidor – Masters – Seniors \$ 7.000

CATEGORÍA POR EQUIPOS

Infantil – Menor - Cadete – Juvenil - Familiar \$ 8.000

Todo Competidor – Masters – Seniors \$ 14.000

**** Los 100 primeros Inscritos recibirán polera del Evento.**

www.lenadura.cl



ORGANIZACIÓN

- La organización del Triatlón estará a cargo del Club de Campo Leñadura.
- Cualquier situación no prevista en las Bases, será resuelta por la Comisión Organizadora en conjunto con el Juez General del Triatlón Sr. Esteban Araneda F.

BASES GENERALES

- 1º El V Triatlón de Magallanes estará abierto a toda la comunidad de Magallanes y ciudades vecinas, pudiendo los Triatletas Inscribirse en la Modalidad Individual o por Equipos según su edad. Este año además incorporamos dos categorías promocionales en el Triatlón, para ir formando a los futuros atletas que competirían en esta disciplina y como una forma de darla a conocer a toda la familia.
 - **TRIAVLÓN KIDS** congregará a niños(as) de 5 a 8 años solo en la **categoría individual**.
 - **TRIAVLÓN FAMILIAR** solo en la **categoría por equipos**. Debe participar Papá – Mamá e Hijo(a). Congrega a familias con hijos de 6 a 10 años (Pinguinos); 11 a 15 años (Delfines).
- 2º **Ficha de Inscripción** Cada participante deberá entregar una (se anexa) donde se indique:
 - Nombres.**
 - Apellidos.**
 - Categoría.**
 - Fecha de Nacimiento.**
 - Cédula de Identidad**
 - Representa A: Club, Escuela, Liceo, Colegio, Universidad, Empresa o Instituto si corresponde.**



Cierre de las Inscripciones será el día **JUEVES 24 DE MARZO a las 21:00 hrs.**, La ficha de Inscripción se puede enviar vía Fax al 262615-262080 o correo electrónico earaneda@lenadura.cl o entregarla en forma personal en la Recepción del Complejo Deportivo ubicado en Río de los Ciervos nº 6362 kilometro 6 ½ Sur.

- 3º **ACREDITACIÓN DE LOS COMPETIDORES** se realizará el día **Viernes 26 de MARZO desde las 19:00 hrs.** en los Salones de la Casa Club (deben asistir todos los participantes, traer Cédula de Identidad), se entregarán Dorsales (números) y elementos de identificación para cada Triatleta, se entregarán los circuitos para las pruebas de Ciclismo y Carrera, horarios de cada categoría e información general del evento.
- 4º **Documento para Competir:** Los Triatletas deberán presentar su **Cédula de Identidad** a la **Mesa de Control** para competir el día del evento.
- 5º **Dorsales y elementos de identificación.** Los Triatletas deberán utilizar los que proporcione la Organización durante el Triatlón. La sanción por no cumplir esta regla es la **Descalificación**.
- 6º **TIPO DE COMPETENCIA**
- A) El orden de las disciplinas será Natación (piscina del Club), Ciclismo (Ruta 9 Sur) y Carrera (Recinto del Club de Campo Leñadura) en todas las categorías.
 - B) La Modalidad Individual en todas las categorías será para mujeres y varones, compitiendo todos juntos en la Categoría respectiva, pero premiándose en forma separada por sexo.
 - C) Serán un máximo de **50 competidores por Categoría**, En cada Categoría, se dará la partida a 10 participantes (esto debido a los 5 carriles con los que cuenta la Piscina), según horario publicado por la organización.
 - D) Solo se dará la partida a otros 10 participantes, una vez que los 10 participantes anteriores hayan abandonado el recinto de la Piscina. Con un margen máximo de 5 minutos.
 - E) Solo cuando todos los participantes de una categoría hayan finalizado su Triatlón, se dará comienzo a la próxima Categoría.



7º **Distancias:** Este año las distancias de la modalidad por Equipos e Individual serán las mismas.

❖ **INFANTIL – MENOR – SENIORS**

- Natación: 200 mts
- Ciclismo: 4 Kilómetros / 1 Vuelta al Circuito
- Carrera: 1,7 kilómetros. / 1 Vuelta al Circuito

❖ **CADETE - JUVENIL - MASTER**

- Natación: 400 mts.
- Ciclismo: 12 kilómetros. / 3 Vueltas al Circuito
- Carrera: 3,4 kilómetros. / 2 Vueltas al Circuito

❖ **TODO COMPETIDOR**

- Natación: 500 mts.
- Ciclismo: 16 kilómetros. / 4 Vueltas al Circuito
- Carrera: 5.1 kilómetros. / 3 Vueltas al Circuito.

Distancias establecidas según Reglamento de la Federación Chilena de Triatlón para cada Categoría.

8º **TRIAVLÓN KIDS:** Las distancias en esta categoría promocional serán las siguientes:

❖ **TORTUGUITAS**

- Natación: 25 mts
- Ciclismo: 800 mts. / 1 vuelta al circuito
- Carrera: 400 mts. / 1 Vuelta al Circuito

❖ **ALEVINES**

- Natación: 50 mts.
- Ciclismo: 800 mts. / 1 Vuelta al Circuito
- Carrera: 400 mts. / 1 Vuelta al Circuito

9º **TRIAVLÓN FAMILIAR**

❖ **PINGUINOS - DELFINES**

- Natación: 50 mts
- Ciclismo: 4 Kilómetros / 1 vuelta al circuito
- Carrera: 1,7 Kilómetros / 1 Vuelta al Circuito



10º CONDUCTA DE LOS PARTICIPANTES

- El participante está obligado a respetar las normas de comportamiento establecidas en las competencias de Triatlón. Las faltas con una gravedad determinada serán sancionadas conforme al reglamento de disciplina deportiva.
- El participante que abandona la competición está obligado a quitarse el dorsal y comunicar a los jueces su abandono.
- En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno. La sanción por violar esta norma es la advertencia.
- Es **responsabilidad del participante** estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

11º APOYOS O AYUDAS EXTERIORES

- Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre sí, al margen de la establecida, y en las zonas determinadas, por la organización. El incumplimiento de esta norma será sancionado con la **DESCALIFICACIÓN** del participante que ha recibido la ayuda.
- Los participantes no pueden ser acompañados ni apoyados desde **embarcaciones, vehículos o a pie**. Si esto se produce, el participante será advertido. Si la situación no es rectificadas, la sanción es la **DESCALIFICACIÓN**. Los ayudantes o entrenadores podrán dar sus consejos e informaciones situándose a los lados del recorrido, y permaneciendo quietos al paso de los participantes.
- El personal acreditado para el acceso a los circuitos y para el uso de los vehículos, no podrá hacer uso de éstos para dar apoyo externo o instrucciones a los participantes.
- **ZONA DE TRANSICIÓN**: Ubicada a la salida de la Piscina, este y el triángulo de ingreso al Club, serán **LOS ÚNICOS LUGARES**, donde se le podrá otorgar ayuda a los competidores (cambio zapatillas, cambio de cámaras o bicicletas, indumentaria, etc.).



- **TRIATLÓN KIDS:** Esta categoría es promocional y solo se competiría en modalidad Individual.
- Los niños de esta categoría podrán ser apoyados en vestirse por uno de sus padres o un adulto responsable.
- No se les podrá empujar (en bicicleta) o llevar de la mano (carrera). Sí, estará permitido acompañar para apoyar y estimular al costado del competidor, siempre y cuando esto no interfiera o valla en desmedro de otro niño.
- **Natación,** podrán desarrollar esta etapa solos o con apoyo de implementos; Tallarines o Tablitas de nado, que serán proporcionados por la organización.
- **Ciclismo,** será obligatorio el uso de **Casco y Rodilleras,** podrán utilizar bicicletas que tengan rueditas a los costados si fuera necesario.

12º **CRONOMETRAJE**

- El tiempo total de cada participante es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta que se traspasa totalmente la línea de meta, al terminar el último segmento. El tiempo empleado en transiciones y reparaciones forma parte del tiempo total.

13º **EQUIPAMINETO**

- **Natación:** Será obligatorio el uso de gorro de piscina, traje de baño de cualquier tipo y tomar ducha previa en los camarines antes del ingreso al agua
- **Ciclismo:** Se podrá utilizar cualquier tipo de Bicicletas. Será obligatorio el uso de casco protector para esta disciplina, dorsal o polera con número del participante.
- **Carrera:** Los competidores deberán usar calzado pudiendo estos ser de cualquier tipo.



14º PREMIACIÓN

- Esta se llevará a cabo el Domingo 27 de Marzo en la Multicancha del Complejo Deportivo, donde todos los Triatletas compartirán en torno a una Gran Tallarinata Final.
- Se premiarán a los 3 primeros lugares en cada una de las categorías que componen las dos modalidades de competencia.
- Además se otorgarán otros premios especiales en la categoría **Todo Competidor** y **Triatlón Kids y Familiar**.

🚩 HORARIOS DE PRESENTACIÓN A COMPETENCIA

SÁBADO 26 Y DOMINGO 27 DE MARZO DE 2011

INFANTIL - MENOR Y SENIORS 09:00 HRS. PRESENTACIÓN A MESA DE CONTROL
CADETES - JUVENILES Y MASTERS 10:00 HRS. PRESENTACIÓN A MESA DE CONTROL
TRIAVLÓN KIDS: TORTUGUITAS – ALEVINES TRIAVLÓN FAMILIAR: PINGUINOS Y DELFINES 11:00 HRS. PRESENTACIÓN A MESA DE CONTROL
TODO COMPETIDOR 11:30 HRS. PRESENTACIÓN A MESA DE CONTROL

El Equipo o Triatleta que no se presente a la hora señalada para su categoría, quedará descalificado de la Competencia.

***IMPORTANTE:** Los participantes que no sean socios del Club de Campo Leñadura, podrán acceder las dos semanas previas al evento, a la piscina para practicar la Natación, previa cancelación de su inscripción, en los siguientes días y horarios. Martes 15 y 22 / Jueves 17 y 24, de 21.00 a 22.00 hrs. Además de poder acceder al circuito de la Carrera en forma libre, desde el Martes 15 de marzo de 09.00 a 22.00 hrs.

CEREMONIA DE PREMIACIÓN
DOMINGO 27 DE MARZO 13:30 HRS.
MULTICANCHA DEL COMPLEJO DEPORTIVO.

LOS ESPERAMOS...

www.lenadura.cl



FICHA DE INSCRIPCIÓN
MODALIDAD INDIVIDUAL

**NOMBRES
Y APELLIDO:**

FECHA NAC.:

CATEGORÍA:

RUT:

**INSTITUCIÓN
EDUCACIONAL
O EMPRESA O
CLUB**
(si corresponde)

TELEFONO:

E-MAIL:



FICHA DE INSCRIPCIÓN
MODALIDAD POR EQUIPOS

**NOMBRE
EQUIPO:**

**NOMBRES
Y APELLIDOS
COMPETIDORS:**
(por orden de
Prueba; 1° natación-
2° ciclismo-3° carrera)

**FECHAS DE
NACIMIENTO:**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

CATEGORÍA:

RUT:

INSTITUCIÓN
(si corresponde)

TELEFONO:

E-MAIL:



PLANO DE COMPETENCIA TRIATLÓN DE MAGALLANES





PLANO DE COMPETENCIA TRIATLÓN KIDS Y FAMILIAR

