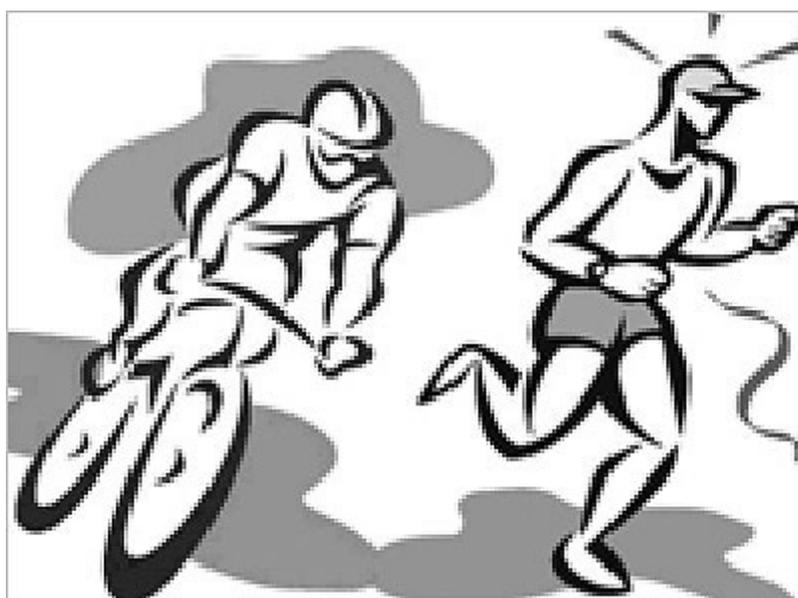




A Responsible Care® Company

CIRCUITO DUATLONES MAGALLANICAS METHANEX

Desafío en la Patagonia



SÁBADO 14 MAYO - NATACION Y CARRERA

SÁBADO 22 DE OCTUBRE - CARRERA - CICLISMO - CARRERA

AUSPICIA: METHANEX CHILE LTD.



OBJETIVO: Realizar un Circuito de Duatlones y Triatlón que mantenga activos, en competencia y entrenamiento, a todos los amantes de las actividades outdoor de Magallanes, con 3 eventos durante la temporada, invitando a toda la comunidad de Punta Arenas a participar y apoyar estas iniciativas.

FECHAS: Sábado 14 Mayo y Sábado 22 de Octubre.

Lugar: Club de Campo Leñadura y sus alrededores.

MODALIDAD: Individual, Damas y Varones.
Equipos (2 personas), libre.

CATEGORÍAS:

INFANTIL SUB 12	02 al 99.
JUVENIL SUB 16	98 al 95.
TODOS COMPETIDOR	
SENIORS Mayores de 40	71 y anterior.

DUATLON KIDS (solo individual)

TORTUGUITAS nacidos	06 al 05
ALEVINES nacidos	04 al 03

HORA: Desde las 09:30 hrs.

NOTA: Los participantes podrán inscribirse en ambas categorías si lo desean (Individual y por Equipos).

VALOR INSCRIPCIÓN:

CATEGORÍA INDIVIDUAL

➤ Tortuguitas y Alevines:	1 Duatlon \$6.000	2 Duatlones	\$10.000
➤ Infantil y Juvenil:	1 Duatlon \$10.000	2 Duatlones	\$15.000
	1 Duatlones + Clínica Octubre		\$15.000
➤ Todo Competidor y Seniors	1 Duatlon \$15.000	2 Duatlones	\$20.000
	1 Duatlon + Clínica Octubre		\$20.000

CATEGORÍA POR EQUIPOS

➤ Infantil y Juvenil	1 Duatlon \$ 15.000	2 Duatlones	\$20.000
➤ Todo Competidor y Seniors:	1 Duatlon \$ 20.000	2 Duatlones	\$30.000

* **Inscripción incluye:** Participación en evento, polera para 100 primeros inscritos, chocolate caliente e hidratación. Distinción a todos los que llegan a meta.

Inscripción a la Cuenta Corriente del Banco de Chile nº 290-04927-10

Nombre: Club de Campo Leñadura

Rut: 73410100-1 / remitir comprobante al mail earaneda@lenadura.cl o en

Recepción del Complejo Deportivo.



ORGANIZACIÓN

- La organización de las Duatlones estará a cargo del Club de Campo Leñadura.
- Cualquier situación no prevista en las Bases, será resuelta por la Comisión Organizadora en conjunto con el Juez General de los Duatlones.

BASES GENERALES

1º El Circuito de *Duatlones Magallánicas 2011* estará abierto a toda la comunidad de Magallanes y ciudades vecinas, pudiendo los atletas inscribirse en la Modalidad Individual o por Equipos, según su edad.

- **DUATLON POR EQUIPOS;** compuesto por 2 atletas, los cuales pueden ser 2 hombres, 2 mujeres o mixto.

2º **Ficha de Inscripción** Cada participante deberá entregar una ficha que se anexa donde se indique:

Nombres.

Apellidos.

Categoría.

Fecha de Nacimiento.

Cédula de Identidad

Representa A: Club, Escuela, Liceo, Colegio, Universidad, Empresa o Instituto si corresponde.

Cierre de las Inscripciones será el día **JUEVES PREVIO A LOS EVENTOS HASTA LAS 21:00 hrs., (12 mayo y 20 octubre)** La ficha de Inscripción se puede enviar vía Fax al 262615-262080 o correo electrónico earaneda@lenadura.cl o entregarla en forma personal en la Recepción del Complejo Deportivo ubicado en Río de los Ciervos nº 6362 kilometro 6 ½ Sur.

3.1º **ACREDITACIÓN DE LOS COMPETIDORES** se realizarán los días **Viernes 13 de MAYO Y 21 OCTUBRE de 15.00 a 19:00 hrs.** en los Salones del **Hotel Rey Don Felipe** (Armando Sanhueza 965, esquina Waldo Seguel) donde deben asistir todos los participantes, traer Cédula de Identidad, se entregarán Dorsales (números) y elementos de identificación para cada participante, se entregarán los circuitos para las pruebas de Ciclismo y Carrera, horarios de cada categoría e información general del evento.



- 3.1º **FIRMA COMPROMISO:** Todos los participantes durante la acreditación deberán firmar una carta compromiso, donde dan fe que se encuentran en condiciones físicas para realizar estos eventos. Los participantes menores de edad deberán inscribirse con autorización de padre/madre o tutor, quien de no estar presente deberá hacerlo por escrito con firma certificada por autoridad competente.
- 3.2º **CHARLA TÉCNICA** se realizará el día **Viernes 13 de MAYO Y 21 OCTUBRE de 19.00a a 21:00 hrs.** en los Salones del **Hotel Rey Don Felipe** (Armando Sanhueza 965, esquina Waldo Seguel) donde el Juez General del evento aclarará dudas y consultas, se detallaran faltas técnicas y todo lo relacionado con la parte reglamentaria de los Duatlones.
- 4º **Documento para Competir:** Los atletas deberán presentar su **Cédula de Identidad** a la **Mesa de Control** para competir los días del evento.
- 5º **Dorsales y elementos de identificación.** Los atletas deberán utilizar los que proporcione la Organización durante los eventos. La sanción por no cumplir esta regla es la **Descalificación.**
- 5.1º Los Atletas que se inscriban para las dos Duatlones deberán guardar su números de competencia para utilizarlos en el evento de octubre, quedaran inscritos automáticamente con dicho numero en la segunda Duatlon.
- 6º **TIPOS DE COMPETENCIAS**
- A) El orden de las disciplinas será la siguiente
 - 1) Mayo: Natación (piscina del Club) y Carrera (Recinto del Club de Campo Leñadura) en todas las categorías.
 - 2) Octubre: Carrera (recinto del Club de Campo Leñadura), Ciclismo (Ruta 9 sur) y Carrera (recinto del Club de Campo Leñadura)
 - B) La Modalidad Individual en todas las categorías será para mujeres y varones, compitiendo todos juntos en la Categoría respectiva, pero premiándose en forma separada por sexo.
 - C) Serán un máximo de **50 competidores por Categoría**, En cada Categoría, se dará la partida según horario publicado por la organización.
 - D) En la primera Duatlon, solo se dará la partida a otros 10 participantes, una vez que los 10 participantes anteriores hayan abandonado el recinto de la Piscina. Con un margen máximo de 5 minutos.
 - E) Solo cuando todos los participantes de una categoría hayan finalizado su Duatlón, se dará comienzo a la próximas Categorías.



7º **Distancias:** tanto por Equipos e Individual serán las mismas.

MAYO

TORTUGUITAS Y ALEVINES	Natación 50 mts.	Carrera 800 mts. / 3 vueltas
INFANTIL – JUVENIL - SENIORS	Natación 300 mts.	Carrera 2,3 Km / 4 vueltas
TODO COMPETIDOR	Natación 500 mts.	Carrera 4 Km / 7 vueltas

OCTUBRE

TORTUGUITAS Y ALEVINES	Carrera 350 mts.	Ciclismo 800 mts	Carrera 350 mts.
INFANTIL – JUVENIL - SENIORS	Carrera 3,4 Klm.	Ciclismo 8 km.	Carrera 1,7 klm.
TODO COMPETIDOR	Carrera 5, 1 klm.	Ciclismo 16 km	Carrera 3,4 klm.

8º CONDUCTA DE LOS PARTICIPANTES

- El participante está obligado a respetar las normas de comportamiento establecidas en las competiciones de Duatlon. Las faltas con una gravedad determinada serán sancionadas conforme al reglamento de disciplina deportiva.
- El participante que abandona la competición está obligado a quitarse el dorsal y comunicar a los jueces su abandono.
- En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno. La sanción por violar esta norma es la advertencia.
- Es **responsabilidad del participante** estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
- Es obligatorio el uso de casco rígido integral en el ciclismo, se exigirá al competidor su bicicleta al Parque Cerrado, que lo haga con el casco puesto y abrochado, de lo contrario no se le permitirá competir; así mismo, al salir del Parque Cerrado para hacer la etapa de ciclismo, deberá hacerlo con **el casco abrochado**.
- **Natación**, no esta permitido caminar en el fondo de la piscina ni empujarse con ayuda de las boyas.
- **Las Bicicletas** serán controladas al ingreso al Parque Cerrado en todos sus aspectos y buen funcionamiento del sistema de frenos.
- **Cambio de Bicicletas** No esta permitido bajo ningún concepto, salvo en los puntos autorizados por la organización (Parque Cerrado y Triangulo de ingreso Club en el giro).
- **Parque Cerrado**, queda totalmente prohibido ingresar o salir del parque cerrado montado en la bicicleta, el competidor deberá subir o bajar de ella en los puntos indicados para este fin, el hacer caso omiso a esta indicación será



penado con un “stop and go” de 30 seg. Antes de salir a correr o se procederá al recargo de tiempo al final de la prueba.

- **Reclamos**, para ser considerados deberán ser presentados a la mesa de control por escrito, dirigidos al Juez general del evento, abonando un arancel de \$10.000, que quedará en depósito hasta la resolución del reclamo. De ser acogido este se devolverá el dinero y se tomara la medida correspondiente que se considere adecuada. De considerarse injustificado el reclamo se retendrá el dinero depositado, que pasara a manos de la organización.
- **Prueba por equipos**, la entrega de la pulsera deberá ser en el lugar indicado por la organización, de no hacerlo el o los equipos serán penalizados con 60 segundos o descalificación si la falta lo amerita.

9º **APOYOS O AYUDAS EXTERIORES**

- Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre sí, al margen de la establecida, y en las zonas determinadas, por la organización. El incumplimiento de esta norma será sancionado con la **DESCALIFICACIÓN** del participante que ha recibido la ayuda.
- Sera considerada como ventaja deportiva antideportiva el apoyo de terceros, que pudieran acompañar a los competidores, tanto en el ciclismo como en el pedestrisimo, quién fuere. Los participantes no pueden ser acompañados ni apoyados desde **embarcaciones, vehículos o a pie**. Si esto se produce, el participante será advertido. Si la situación no es rectificadada, la sanción es la **DESCALIFICACIÓN**. Los ayudantes o entrenadores podrán dar sus consejos e informaciones situándose a los lados del recorrido, y permaneciendo quietos al paso de los participantes.
- El personal acreditado para el acceso a los circuitos y para el uso de los vehículos, no podrá hacer uso de éstos para dar apoyo externo o instrucciones a los participantes.
- **ZONA DE TRANSICIÓN**: Ubicada a la salida de la Piscina, este y el triangulo de ingreso al Club, serán **LOS ÚNICOS LUGARES**, donde se le podrá otorgar ayuda a los competidores (cambio zapatillas, cambio de cámaras o bicicletas, indumentaria, etc.).

10º TORTUGUITAS Y ALEVINES: Esta categoría es promocional y solo se competiría en modalidad Individual.

- Los niños de esta categoría podrán ser apoyados en vestirse por uno de sus padres o un adulto responsable.
- No se podrá acompañar en el ciclismo o carrera, al igual que en las otras categorías. Si algún niño necesitará algún tipo de ayuda en estas etapas, la organización dispondrá de los apoyos necesarios, esto con el fin de no someter a los niños a un estrés innecesario.
- **Natación**, podrán desarrollar esta etapa solos o con apoyo de implementos; Tallarines o Tablitas de nado, que serán proporcionados por la organización.
- **Ciclismo**, podrán utilizar bicicletas que tengan rueditas a los costados.



11º CRONOMETRAJE

- El tiempo total de cada participante es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta que se traspasa totalmente la línea de meta, al terminar el último segmento. El tiempo empleado en transiciones y reparaciones forma parte del tiempo total.

12º EQUIPAMINETO

- **Natación:** Será obligatorio uso de gorro de piscina, traje de baño y tomar ducha previa en los camarines antes del ingreso al agua.
- **Ciclismo:** Se podrá utilizar cualquier tipo de Bicicletas. Será obligatorio el uso de casco protector para esta disciplina, dorsal o polera con su número.
- **Carrera:** Los competidores deberán usar calzado adecuado.

13º PREMIACIÓN

- Esta se llevará a cabo una vez que finalice la última categoría en competencia en el recinto de la piscina.
- Se premiarán a los 3 primeros lugares en cada categoría, con medallas y trofeos, según corresponda.
- Además se otorgarán otros premios especiales, como cenas, artículos deportivos, entradas al cine, clases deportivas, etc. Además de premios especiales para los más pequeños en las categorías, *Duathlon Tortuguitas y Alevines*.

HORARIOS DE PRESENTACIÓN A COMPETENCIA SÁBADOS 14 DE MAYO Y 22 OCTUBRE DE 2011

EQUIPOS: INFANTILES – JUVENILES Y SENIORS 09:00 hrs. INGRESO PARQUE CERRADO / 09.30 hrs. LARGADA
EQUIPOS: TODO COMPETIDOR 09:00 hrs. INGRESO PARQUE CERRADO / 10:00 hrs. LARGADA
10.45 hrs. EVACUACIÓN PARQUE CERRADO
INDIVIDUAL: TORTUGUITAS – ALEVINES 11:00 hrs. INGRESO PARQUE CERRADO / 11.30 hrs. LARGADA
INDIVIDUAL: INFANTILES – JUVENILES Y SENIORS 11:00 hrs. INGRESO PARQUE CERRADO / 12.00 hrs. LARGADA
INDIVIDUAL: TODO COMPETIDOR 11:00 hrs. INGRESO PARQUE CERRADO / 12.30 hrs. LARGADA

El Equipo o Participante que no se presente a la hora señalada para su categoría, quedará descalificado de la Competencia.



FICHA DE INSCRIPCIÓN
MODALIDAD INDIVIDUAL

**NOMBRES
Y APELLIDO:**

FECHA NAC.:

CATEGORÍA:

RUT:

**INSTITUCIÓN
EDUCACIONAL
O EMPRESA O
CLUB**
(si corresponde)

TELEFONO:

E-MAIL:



FICHA DE INSCRIPCIÓN
MODALIDAD POR EQUIPOS

**NOMBRE
EQUIPO:**

**NOMBRES
Y APELLIDOS
COMPETIDORS:**

(por orden de
Prueba; 1º natación o carrera
2º ciclismo)

**FECHAS DE
NACIMIENTO:**

CATEGORÍA:

RUT:

INSTITUCIÓN
(si corresponde)

TELEFONO:

E-MAIL:



DUATLON MAYO - PLANO DE COMPETENCIA





DUATLON OCTUBRE - PLANO DE COMPETENCIA

