



BASES TRIATLON YMCA TEMUCO LICAN RAY 2010

Con la idea de difundir el deporte y generar instancias de colaboración a los deportistas y entrenadores para verificar y analizar en terreno los avances en los entrenamientos, YMCA Temuco a través de la Coordinación de Deportes, organizará un Triatlón en el balneario de Lican Ray, de acuerdo a las siguientes bases:

I.- INSCRIPCIONES:

Hasta las 21:00 horas del miércoles 08 de diciembre 2010.

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES LOS DIAS DE ENTREGA DE NÚMEROS.

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA COMPETENCIA.

- **Inscripción directa:** Solicitar formulario en el área comercial YMCA Temuco, Av. Olimpia 1401. Completar datos y depositar monto de inscripción en caja.
- **Inscripción vía mail:** Solicitar formulario de inscripción al mail triatlon@ymcatemuco.cl, Completar formulario de inscripción y enviar al mismo mail, junto con scanner del comprobante de depósito o transferencia electrónica, esperar mail de confirmación de esta manera quedará validada su inscripción.
- **Sistema de pago:** Cancelar el valor de la inscripción vía transferencia electrónica o depósito a la cuenta 62289333 banco Santander, a nombre de Miguel Burgos Pulgar, rut 15600870-2. Y enviar comprobante de pago al mail triatlon@ymcatemuco.cl

El dinero cancelado por concepto de inscripción no es reembolsable por ningún motivo, ni transferible a otro participante.

Cupos: solo habrán 200 cupos entre menores y adultos de todas las categorías.

Valor inscripción Triatlón:

Menores (7 a 13 años): <ul style="list-style-type: none">• Pertenecientes a la rama de triatlón YMCA \$10.000.-• Socios YMCA Temuco \$12.000.-• No Socios YMCA Temuco \$14.000.-	Adultos (14 y más años): <ul style="list-style-type: none">• Pertenecientes a la rama de triatlón YMCA \$12.000.-• Socios YMCA Temuco \$15.000.-• No Socios YMCA Temuco \$18.000.-
Postas (solo distancia olímpica) <ul style="list-style-type: none">• Pertenecientes a la rama de triatlón YMCA \$36.000.-• Socios YMCA Temuco \$45.000.-• No Socios YMCA Temuco \$54.000.-	

II.- LUGAR:

Sector Playa Chica, Balneario Lican Ray

III.- HORARIOS:

Viernes 10 de diciembre: 18:00 a 22:00 horas, entrega de números Hall YMCA Temuco, avenida Olimpia 1401.

Sábado 11 de diciembre: 18:00 a 21:00 horas, entrega de números en stand del evento ubicado en el sector playa Chica, Balneario Licán Ray,

IMPORTANTE: No se entregarán números el día de la Competencia.

ITINERARIO

Domingo 12 de diciembre:

08:00 Hrs. Marcaje, ingreso a parque cerrado categorías Sprint, Olímpico; juveniles damas y varones, adultos damas y varones, postas.

08:30 Hrs. Cierre parque cerrado categorías Sprint, Olímpico; juveniles damas y varones, adultos damas y varones, postas.

09:00 Hrs. **Largada 1** categorías Sprint, Olímpico; juveniles damas y varones, adultos damas y varones, postas.

12:00 Hrs. Marcaje, ingreso a parque cerrado Todas las categorías menores.

12:20 Hrs. **Largada 2** Todas las categorías menores.

14:30 horas Premiación todas las categorías

IV. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

***Para todas las categorías la edad será considerada al 31 de diciembre de 2011.**

Categorías y distancias Menores Damas y Varones:

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
7 – 9 años	50 Mts. natación – 2 Km. ciclismo – 1 Km. trote	5,3 metros
10 – 11 años	100 Mts. natación – 6 Km. ciclismo – 1 Km. trote	6,0 metros
12 – 13 años	200 Mts. natación – 8 Km. ciclismo – 2 Km. trote	6,0 metros

Categoría SPRINT Varones:

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
14 – 16 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. Trote	Libre
17 – 19 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
20 – 29 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
30 – 39 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
40 – 49 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
50 – y más años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. Trote	Libre

Categoría SPRINT Damas:

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
14 – 16 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. Trote	Libre
17 – 19 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
20 – 39 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
40 y más años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre

Categoría OLÍMPICO Varones:

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
18 – 29 años	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. trote	Libre
30 – 39 años	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. Trote	Libre
40 – 49 años	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. Trote	Libre
50 – Más	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. trote	Libre

Categoría POSTA distancia Olímpica:

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
18 años y más	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. trote	Libre

Distancias por giro:

Ciclismo menores: circuito 2 kilómetros.

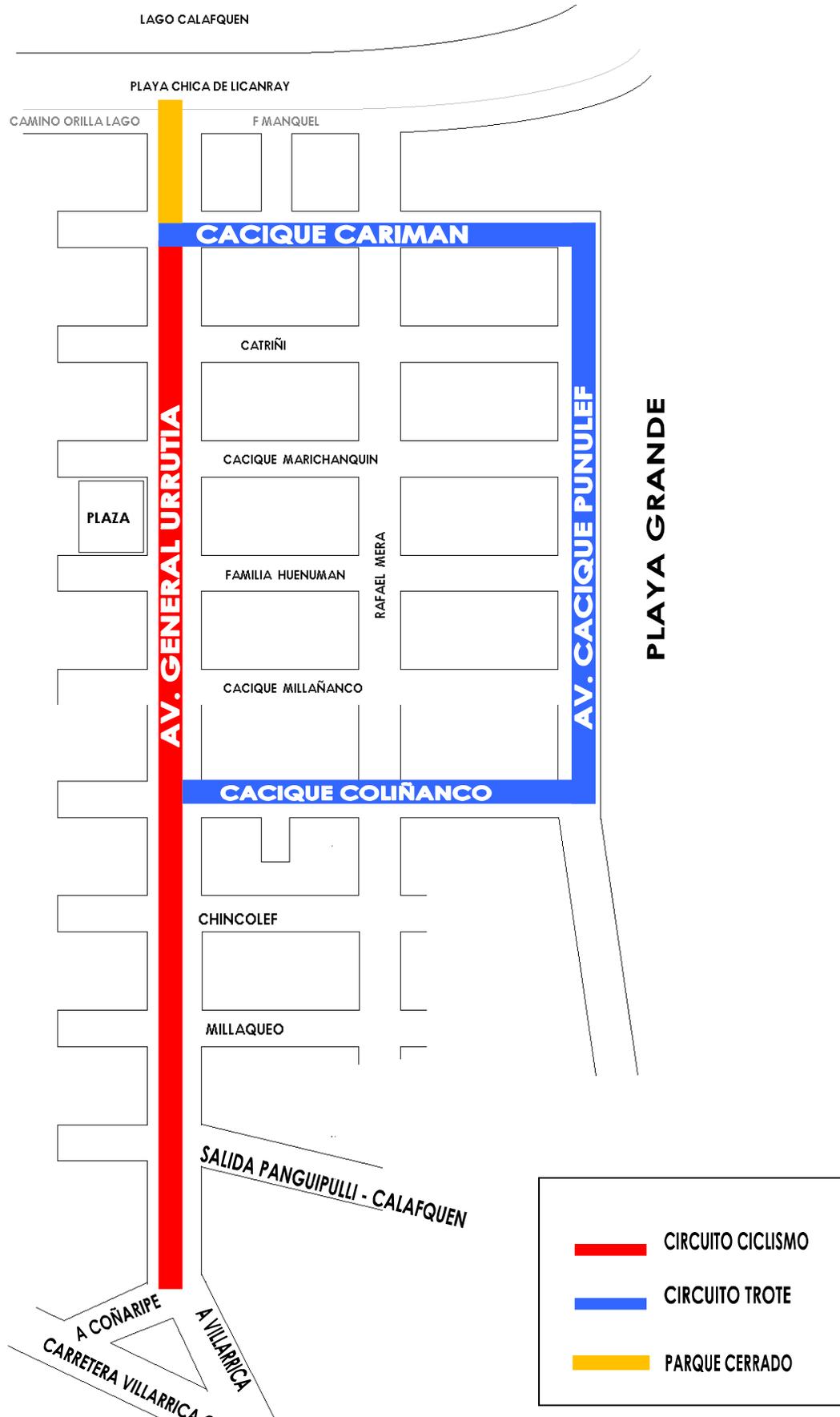
Pedestrismo menores: circuito 1 kilómetro.

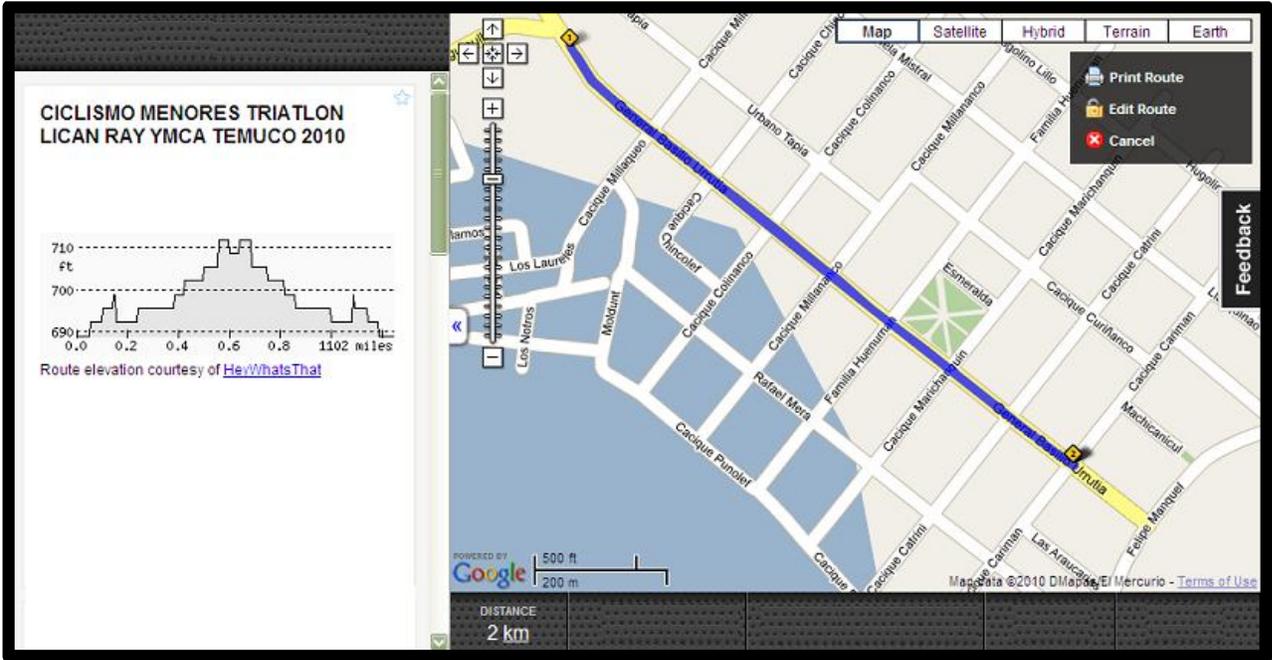
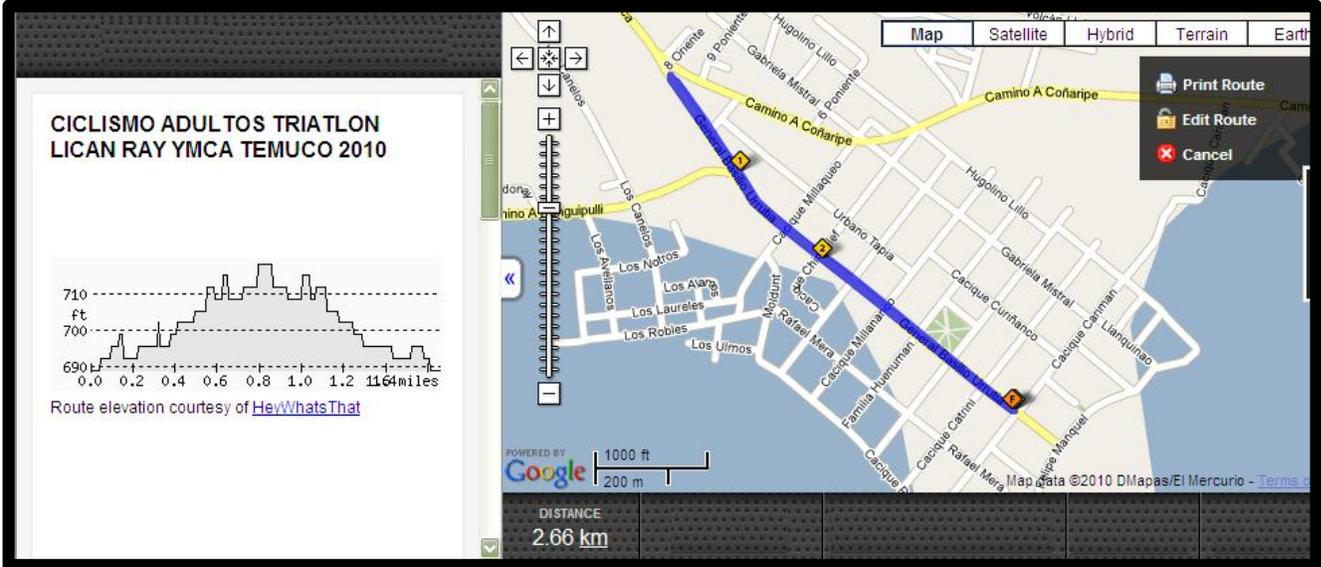
Ciclismo adultos: circuito 2666 Mts.

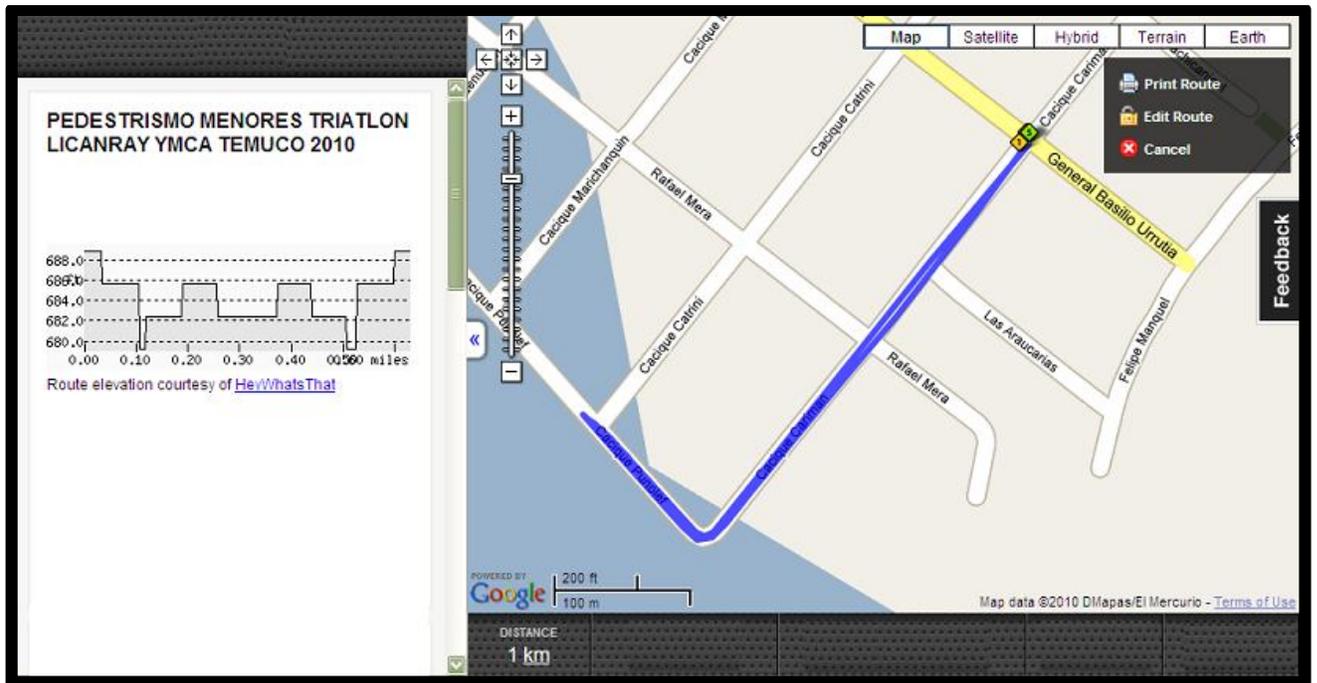
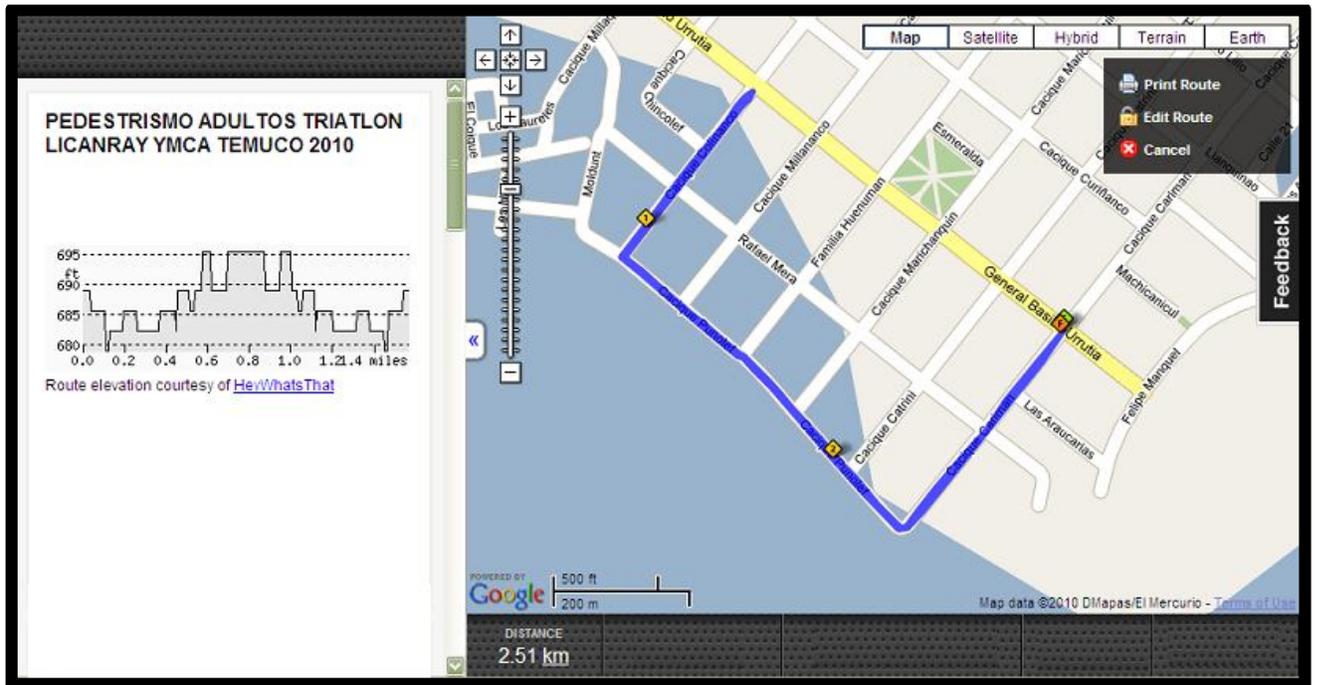
Pedestrismo: circuito de 2,5 kilómetros.

Natación: Triangulo de 750 metros.

MAPA CIRCUITO TRIATLON YMCA TEMUCO - LICAN RAY 2010







Premiación Adultos:

1. Con medalla de FINISHER a todos los participantes que crucen la meta.
2. Con medalla al 1°, 2° y 3° lugar en cada categoría.

Premiación menores:

1. Premiación global por su participación con medalla.

REGLAMENTO DE PARTICIPACION Y COMPETENCIA:

- Será obligatorio el uso de CASCO DURO Y BICICLETA EN BUEN ESTADO (frenos, dirección, asiento y ruedas) para poder participar, aceptándose la participación en cualquier tipo de bicicleta (ruta, mountainbike, cross, etc.)
- En el circuito de ciclismo será permitido el Drafting.
- Los organizadores aportarán, para el desarrollo normal del evento: número de competencia, circuito cerrado al tránsito vehicular, staff de jueces, abastecimiento en ruta y post carrera y ambulancia.
- EL N° DE COMPETENCIA deberá ser usado durante toda la competencia visible en el pecho y debe ser retirado el día viernes 10 de diciembre entre 18:00 y 22:00 horas en el hall YMCA Temuco, Av. Olimpia 1401 o el día sábado 11 de diciembre de 18:00 a 21:00 hrs. en stand de la competencia ubicado en sector playa chica, Balneario de Lican Ray. **No se entregaran números el día de la competencia.**
- Resultados generales y fotografías de la competencia, quedarán a disposición de los participantes, 72 horas después del evento, en www.ymcatemuco.cl
- Las Fotografías y filmaciones hechas por la Organización; previo, durante, premiación y post evento, podrán ser utilizadas como publicidad del evento o en futuros eventos de la Institución.
- La Organización no se hace responsable por perdidas que pudiesen ocurrir al interior del parque cerrado o en el circuito de competencia.
- Cada competidor al inscribirse declara estar consciente de su estado de salud y así mismo de su condición física, además de los posibles riesgos, que de acuerdo a la naturaleza de este evento pudieran verse enfrentados, por lo tanto, en el caso de que esta se viera afectada de una u otra manera, se libera de cualquier responsabilidad a esta institución y a los profesionales a cargo.
- Habrá Abastecimiento de frutas e hidratación durante y una vez finalizada la competencia.

OBJETIVO DE ESTE CIRCUITO: “Desarrollar un control, organizado y competitivo, que permita medir los niveles y avances en los entrenamientos de los deportistas de YMCA Temuco y clubes amigos, además de adquirir la experiencia necesaria para que ellos puedan competir en otros circuitos en el país y el extranjero, por lo cual dichos controles se harán de acuerdo a los reglamentos de competencias impuestos por la federación respectiva, así también buscamos aportar a la formación personal, a una vida saludable y un adecuado uso del tiempo libre en todos los participantes”.

Las situaciones no previstas en estas bases y reglamento serán finalmente determinadas y resueltas, en caso necesario, por el Director del Evento Don Miguel Burgos Pulgar Coordinador del Área Acuática y Deportes, las que serán inapelables.

Nuestros agradecimientos a Carabineros de Chile, Reten de Lican Ray, Ilustre Municipalidad de Villarrica y su Coordinación de Deportes, Capitanía de Puerto de Panguipulli, Secretaria Regional Ministerial de Transportes y Telecomunicaciones, La vega Monumental, Cruz Roja Chilena sede Temuco, C.C.U., GraficPro, Club Triatlón YMCA Temuco y a todos los deportistas que hacen posible este evento.