



## BASES TRIATLON YMCA TEMUCO LICAN RAY 2010

Con la idea de difundir el deporte y generar instancias de colaboración a los deportistas y entrenadores para verificar y analizar en terreno los avances en los entrenamientos, YMCA Temuco a través de la Coordinación de Deportes, organizará un Triatlón en el balneario de Lican Ray, de acuerdo a las siguientes bases:

### I.- INSCRIPCIONES:

**Hasta las 21:00 horas del miércoles 08 de diciembre 2010.**

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES LOS DIAS DE ENTREGA DE NÚMEROS.**

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA COMPETENCIA.**

- **Inscripción directa:** Solicitar formulario en el área comercial YMCA Temuco, Av. Olimpia 1401. Completar datos y depositar monto de inscripción en caja.
- **Inscripción vía mail:** Solicitar formulario de inscripción al mail [triatlon@ymcatemuco.cl](mailto:triatlon@ymcatemuco.cl), Completar formulario de inscripción y enviar al mismo mail, junto con scanner del comprobante de depósito o transferencia electrónica, esperar mail de confirmación de esta manera quedará validada su inscripción.
- **Sistema de pago:** Cancelar el valor de la inscripción vía transferencia electrónica o depósito a la cuenta 62289333 banco Santander, a nombre de Miguel Burgos Pulgar, rut 15600870-2. Y enviar comprobante de pago al mail [triatlon@ymcatemuco.cl](mailto:triatlon@ymcatemuco.cl)

**El dinero cancelado por concepto de inscripción no es reembolsable por ningún motivo, ni transferible a otro participante.**

**Cupos: solo habrán 200 cupos entre menores y adultos de todas las categorías.**

## Valor inscripción Triatlón:

<b>Menores (7 a 13 años):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pertenecientes a la rama de triatlón YMCA \$10.000.-</li><li>• Socios YMCA Temuco \$12.000.-</li><li>• No Socios YMCA Temuco \$14.000.-</li></ul>	<b>Adultos (14 y más años):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pertenecientes a la rama de triatlón YMCA \$12.000.-</li><li>• Socios YMCA Temuco \$15.000.-</li><li>• No Socios YMCA Temuco \$18.000.-</li></ul>
<b>Postas (solo distancia olímpica)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pertenecientes a la rama de triatlón YMCA \$36.000.-</li><li>• Socios YMCA Temuco \$45.000.-</li><li>• No Socios YMCA Temuco \$54.000.-</li></ul>	

## II.- LUGAR:

Sector Playa Chica, Balneario Lican Ray

## III.- HORARIOS:

Viernes 10 de diciembre: 18:00 a 22:00 horas, entrega de números Hall YMCA Temuco, avenida Olimpia 1401.

Sábado 11 de diciembre: 18:00 a 21:00 horas, entrega de números en stand del evento ubicado en el sector playa Chica, Balneario Licán Ray,

**IMPORTANTE: No se entregarán números el día de la Competencia.**

## ITINERARIO

### **Domingo 12 de diciembre:**

**08:00 Hrs.** Marcaje, ingreso a parque cerrado categorías Sprint, Olímpico; juveniles damas y varones, adultos damas y varones, postas.

**08:30 Hrs.** Cierre parque cerrado categorías Sprint, Olímpico; juveniles damas y varones, adultos damas y varones, postas.

**09:00 Hrs.** **Largada 1** categorías Sprint, Olímpico; juveniles damas y varones, adultos damas y varones, postas.

**12:00 Hrs.** Marcaje, ingreso a parque cerrado Todas las categorías menores.

**12:20 Hrs.** **Largada 2** Todas las categorías menores.

**14:30 horas Premiación todas las categorías**

#### IV. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

**\*Para todas las categorías la edad será considerada al 31 de diciembre de 2011.**

##### **Categorías y distancias Menores Damas y Varones:**

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
7 – 9 años	50 Mts. natación – 2 Km. ciclismo – 1 Km. trote	5,3 metros
10 – 11 años	100 Mts. natación – 6 Km. ciclismo – 1 Km. trote	6,0 metros
12 – 13 años	200 Mts. natación – 8 Km. ciclismo – 2 Km. trote	6,0 metros

##### **Categoría SPRINT Varones:**

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
14 – 16 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. Trote	Libre
17 – 19 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
20 – 29 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
30 – 39 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
40 – 49 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
50 – y más años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. Trote	Libre

##### **Categoría SPRINT Damas:**

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
14 – 16 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. Trote	Libre
17 – 19 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
20 – 39 años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre
40 y más años	750 Mts. natación – 20 Km. ciclismo – 5 Km. trote	Libre

### **Categoría OLÍMPICO Varones:**

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
18 – 29 años	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. trote	Libre
30 – 39 años	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. Trote	Libre
40 – 49 años	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. Trote	Libre
50 – Más	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. trote	Libre

### **Categoría POSTA distancia Olímpica:**

CATEGORIAS	DISTANCIAS	DESARROLLO
18 años y más	1500 Mts. natación – 40 Km. ciclismo – 10 Km. trote	Libre

### **Distancias por giro:**

Ciclismo menores: circuito 2 kilómetros.

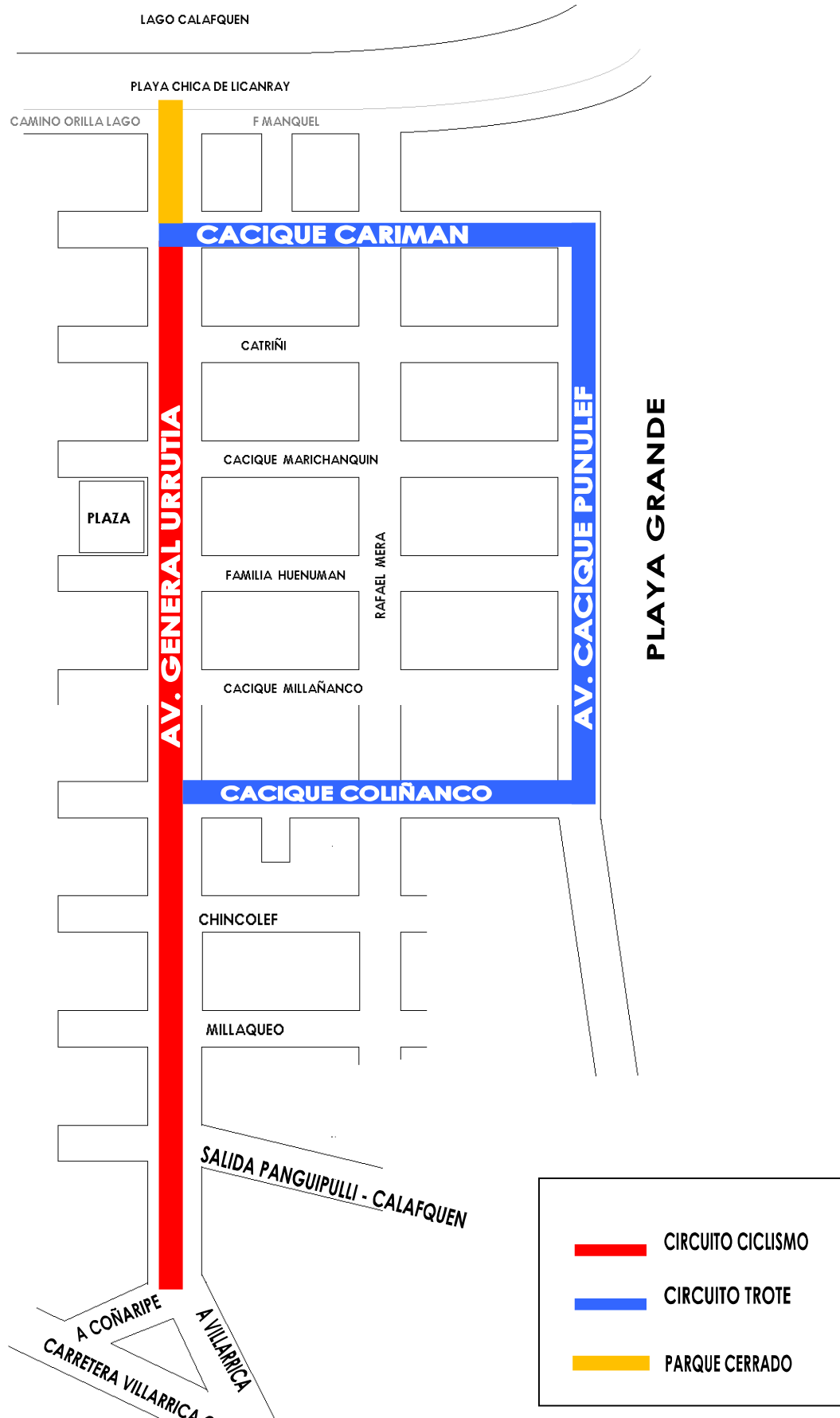
Pedestrismo menores: circuito 1 kilómetro.

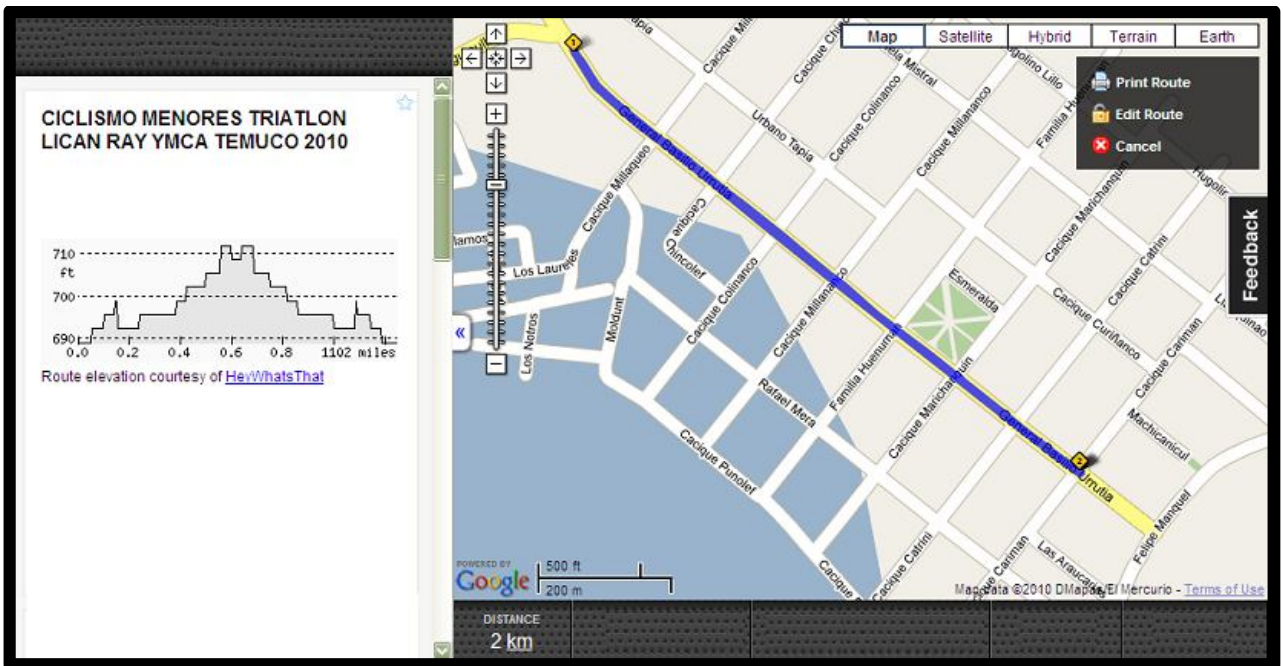
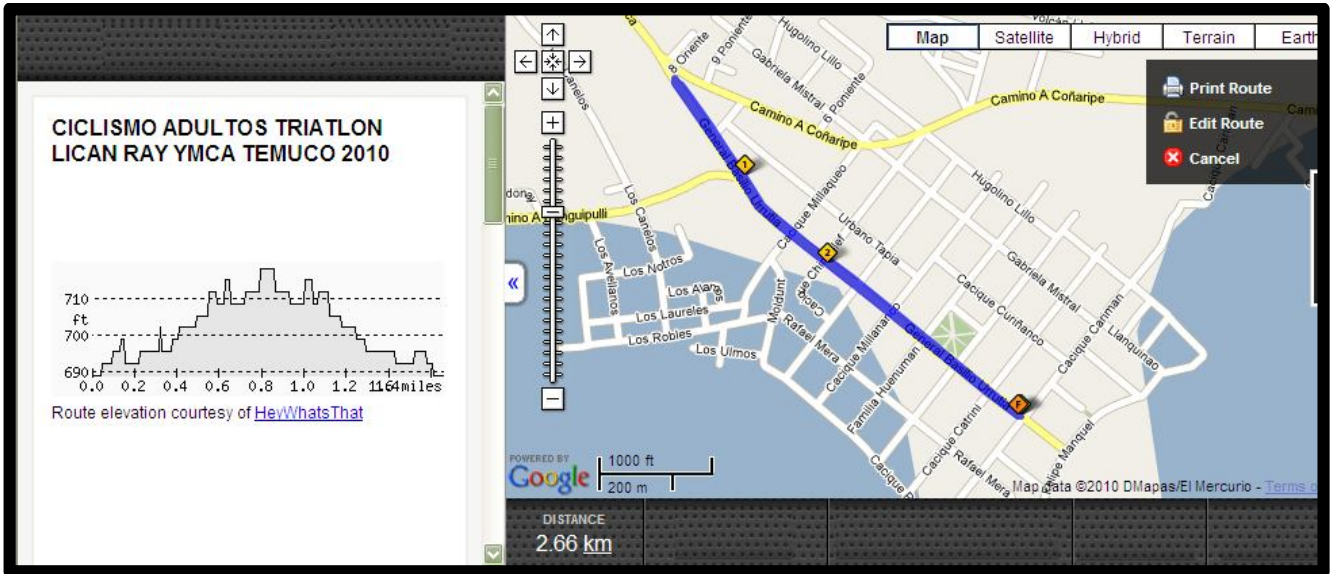
Ciclismo adultos: circuito 2666 Mts.

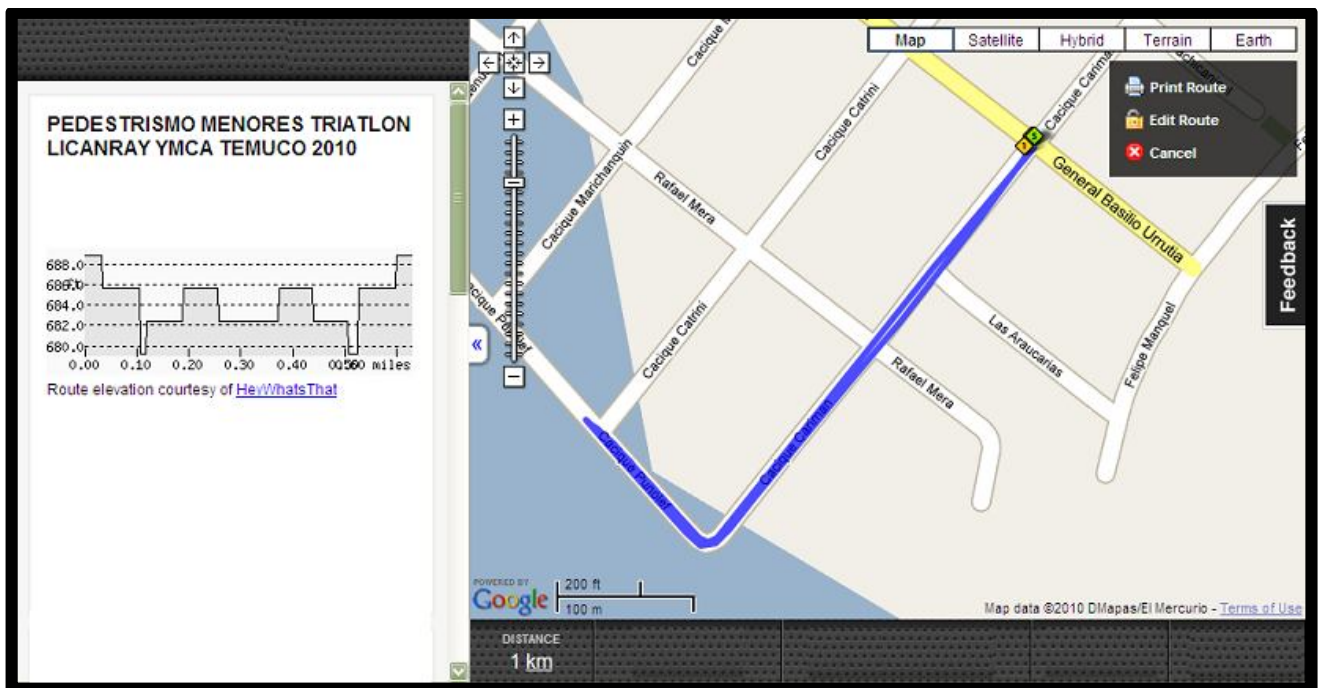
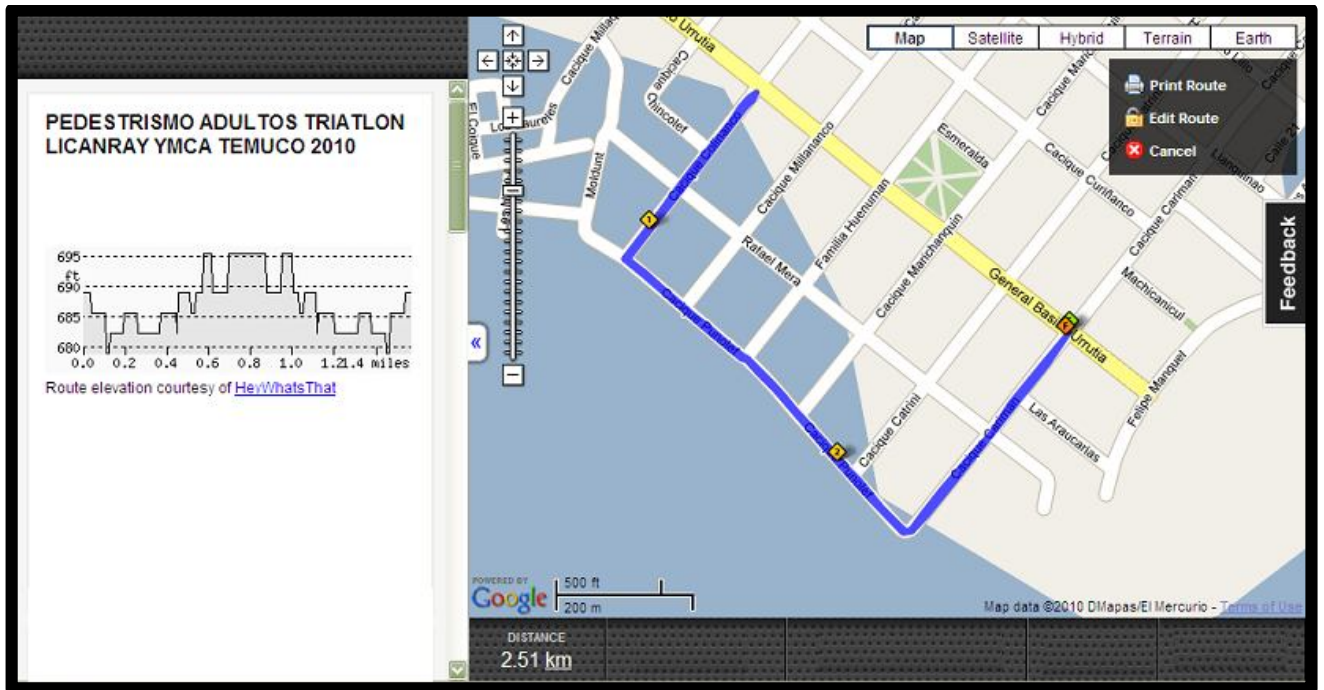
Pedestrismo: circuito de 2,5 kilómetros.

Natación: Triangulo de 750 metros.

# MAPA CIRCUITO TRIATLON YMCA TEMUCO - LICAN RAY 2010







**Premiación Adultos:**

1. Con medalla de FINISHER a todos los participantes que crucen la meta.
2. Con medalla al 1°, 2° y 3° lugar en cada categoría.



### **Premiación menores:**

1. Premiación global por su participación con medalla.

### **REGLAMENTO DE PARTICIPACION Y COMPETENCIA:**

- Será obligatorio el uso de CASCO DURO Y BICICLETA EN BUEN ESTADO (frenos, dirección, asiento y ruedas) para poder participar, aceptándose la participación en cualquier tipo de bicicleta (ruta, mountainbike, cross, etc.)
- En el circuito de ciclismo será permitido el Drafting.
- Los organizadores aportarán, para el desarrollo normal del evento: número de competencia, circuito cerrado al tránsito vehicular, staff de jueces, abastecimiento en ruta y post carrera y ambulancia.
- EL N° DE COMPETENCIA deberá ser usado durante toda la competencia visible en el pecho y debe ser retirado el día viernes 10 de diciembre entre 18:00 y 22:00 horas en el hall YMCA Temuco, Av. Olimpia 1401 o el día sábado 11 de diciembre de 18:00 a 21:00 hrs. en stand de la competencia ubicado en sector playa chica, Balneario de Lican Ray. **No se entregaran números el día de la competencia.**
- Resultados generales y fotografías de la competencia, quedarán a disposición de los participantes, 72 horas después del evento, en [www.ymcatemuco.cl](http://www.ymcatemuco.cl)
- Las Fotografías y filmaciones hechas por la Organización; previo, durante, premiación y post evento, podrán ser utilizadas como publicidad del evento o en futuros eventos de la Institución.
- La Organización no se hace responsable por perdidas que pudiesen ocurrir al interior del parque cerrado o en el circuito de competencia.
- Cada competidor al inscribirse declara estar consciente de su estado de salud y así mismo de su condición física, además de los posibles riesgos, que de acuerdo a la naturaleza de este evento pudieran verse enfrentados, por lo tanto, en el caso de que esta se viera afectada de una u otra manera, se libera de cualquier responsabilidad a esta institución y a los profesionales a cargo.
- Habrá Abastecimiento de frutas e hidratación durante y una vez finalizada la competencia.



**OBJETIVO DE ESTE CIRCUITO:** “Desarrollar un control, organizado y competitivo, que permita medir los niveles y avances en los entrenamientos de los deportistas de YMCA Temuco y clubes amigos, además de adquirir la experiencia necesaria para que ellos puedan competir en otros circuitos en el país y el extranjero, por lo cual dichos controles se harán de acuerdo a los reglamentos de competencias impuestos por la federación respectiva, así también buscamos aportar a la formación personal, a una vida saludable y un adecuado uso del tiempo libre en todos los participantes”.

Las situaciones no previstas en estas bases y reglamento serán finalmente determinadas y resueltas, en caso necesario, por el Director del Evento Don Miguel Burgos Pulgar Coordinador del Área Acuática y Deportes, las que serán inapelables.

Nuestros agradecimientos a Carabineros de Chile, Reten de Lican Ray, Ilustre Municipalidad de Villarrica y su Coordinación de Deportes, Capitanía de Puerto de Panguipulli, Secretaria Regional Ministerial de Transportes y Telecomunicaciones, La vega Monumental, Cruz Roja Chilena sede Temuco, C.C.U., GraficPro, Club Triatlón YMCA Temuco y a todos los deportistas que hacen posible este evento.