



# GUIA DEL TRIATLETA

V Edición del Triatlón Cruzando el Biobío

V Edición

2018



¡BIENVENIDOS A LA V EDICIÓN DEL TRIATLÓN “CRUZANDO EL BIOBIO 2018”!

CON MUCHO HONOR, DAMOS A CONOCER A LA COMUNIDAD DEPORTIVA DEL TRIATLÓN CHILENO, QUE CRUZANDO EL BIOBÍO SE VIVIRÁ EL SÁBADO 3 Y DOMINGO 4 DE MARZO 2018.

SIEMPRE CON PASIÓN POR DESARROLLAR UN EVENTO DE TRIATLETAS PARA TRIATLETAS, QUE CADA AÑO NOS HACE CRECER Y DAR VIDA A ESTE ESPACIO DEPORTIVO EN LA RIBERA DEL RÍO MÁS ANCHO DE CHILE.

LA COMUNA DE SAN PEDRO DE LA PAZ SE COMPLACE EN RECIBIR A TODA LA COMUNIDAD DEPORTIVA, JUNTO CON SU HOSPITALIDAD Y BELLEZAS NATURALES, TALES COMO EL RÍO BIOBÍO Y LAGUNA CHICA.

LA NUEVA EDICIÓN DE ESTA FIESTA DEPORTIVA TRAE VARIAS NOVEDADES: SE INCLUIRÁ UN AQUATLON PARA LOS NIÑOS Y DEBUTANTES, POR LO QUE ESTE 2018 SERÁ UN FORMATO MÁS INCLUSIVO. ESTA ACTIVIDAD CONSTA DE 600 METROS DE NATACIÓN Y 2 KILÓMETROS DE PEDESTRISMO Y UN MINI AQUATLON PARA LOS MAS PEQUEÑOS.

POR OTRO LADO, EL TRIATLÓN CRUZANDO EL BIOBÍO TENDRÁ DOS DISTANCIAS, PARA QUE TODOS LOS TRIATLETAS PUEDAN PARTICIPAR.

LA DISTANCIA LARGA DEL TRIATLÓN CRUZANDO EL BIOBÍO SERÁ:

- 1600 METROS DE NATACIÓN
- 64 KILÓMETROS DE CICLISMO
- 16 KILÓMETROS DE PEDESTRISMO

Y LA DISTANCIA CORTA SERÁ:

- 800 METROS DE NATACIÓN
- 32 KILÓMETROS DE CICLISMO
- 8 KILÓMETROS DE PEDESTRISMO



CRUZANDO EL BIOBIO SE CARACTERIZA POR TENER UN ACCESO RÁPIDO Y FÁCIL PARA TODOS LOS TRIATLETAS DEL PAÍS, PUES CONCEPCIÓN POSEE UNA NUTRIDA GAMMA DE TRANSPORTE TANTO AÉREA COMO TERRESTRE PARA LLEGAR.

REFERENCIAS: AVIÓN SANTIAGO- CONCEPCIÓN → 50 MIN.

AUTO SANTIAGO- CONCEPCIÓN → 5 HORAS.

BUSES SANTIAGO- CONCEPCIÓN → 6 HORAS.

PARA QUIENES NO SON DE LA REGIÓN ES IMPORTANTE RECALCAR QUE TODOS LOS HOTELES Y RESIDENCIA QUE ESTÁN EN CONCEPCIÓN ESTÁN A NO MÁS DE 10 MIN EN AUTO DEL PUNTO DE LA CARRERA EN SAN PEDRO DE LA PAZ. POR LO QUE NO TEMAN CONSEGUIR HOSPEDAJE EN CONCEPCIÓN YA QUE ES AL LADO DE SAN PEDRO.

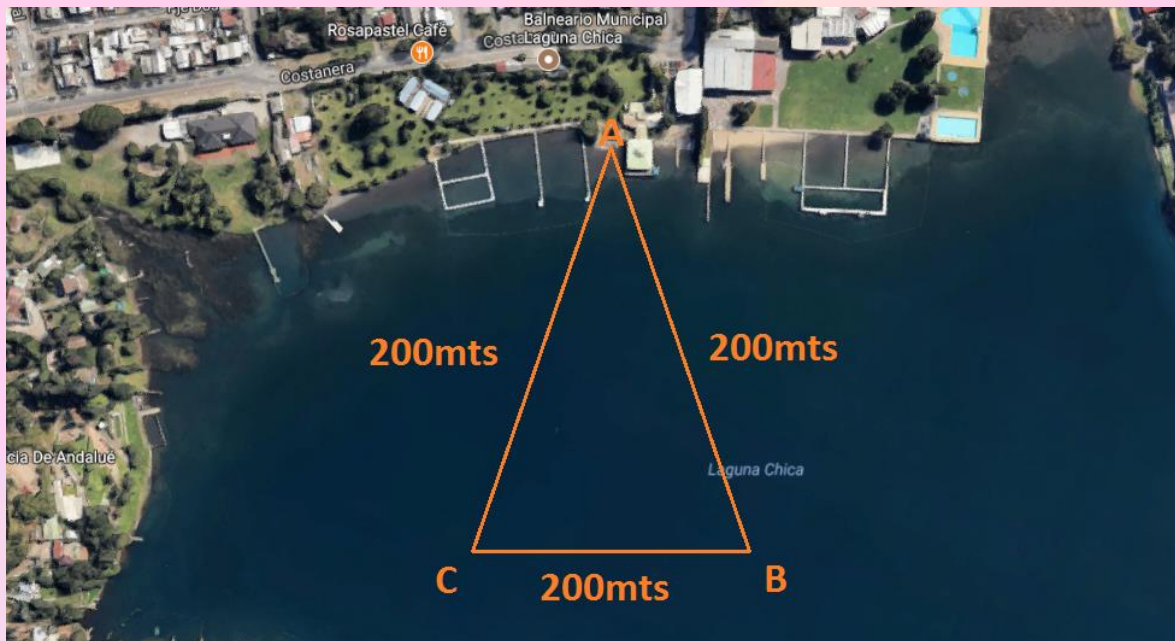


A CONTINUACIÓN, TE DETALLAREMOS LOS CIRCUITOS, PREMIOS, CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y ALGUNOS DATOS QUE TE PUDIESEN INTERESAR.



## SÁBADO 3 DE MARZO/ AQUATLON RACE PROMOCIONAL Y KIDS

Natación: CIRCUITO DELIMITADO POR BOYAS DE 2 METROS DE COLOR LLAMATIVO, PERMITIENDO LA VISIBILIDAD DE LOS PARTICIPANTES. LUGAR: BALNEARIO MUNICIPAL LAGUNA CHICA DE SAN PEDRO DE LA PAZ.



Pedestrismo: UNA VEZ FINALIZADO EL TRACK DE NATACIÓN, EL DEPORTISTA DEBE SALIR AL CIRCUITO DE PEDESTRISMO POR LA CALLE AV. COSTANERA





## PREMIOS

MEDALLA FINISHER PARA EL PROMOCIONAL ADULTO Y KIDS. PREMIACION DEL AQUATLON ADULTO PARA LOS TRES PRIMEROS LUGARES DE LA GENERAL Y PARA EL AQUATLON KIDS LOS TRES PRIMEROS LUGAR EN CADA CATEGORÍA (10-12 AÑOS, 13-14 AÑOS Y 15-16 AÑOS).

## SÁBADO 3 DE MARZO/ MINI AQUATLON

EL MINI AQUATLON SERÁ NUESTRA FORMA DE INCLUIR A LOS MÁS PEQUEÑOS DEL TRIATLÓN. ESTE AQUATLÓN CONSISTIRÁ EN 50 MTS DE NATACIÓN DESDE EL BALNEARIO MUNICIPAL DE LA LAGUNA CHICA DE SAN PEDRO DE LA PAZ Y LUEGO UNA CARRERA DE 600 MTS DE PEDESTRISMO POR LA CALLE AVENIDA COSTANERA.

PARA ESTA ACTIVIDAD SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN OPTATIVA DE UN APODERADO PARA CADA NIÑO DURANTE TODA LA CARRERA, INCLUIDA LA ETAPA DE NATACIÓN, PUES LA PROFUNDIDAD DEL CIRCUITO ES MAYOR A UN METRO.

SE PREMIARÁN A TODOS LOS NIÑOS CON MEDALLA FINISHER. NO EXISTIRA PREMIACION POR CATEGORIA YA QUE TODOS NUESTROS NIÑOS SON GANADORES.

## DOMINGO 4 DE MARZO/ TRIATLÓN CRUZANDO EL BIOBIO.

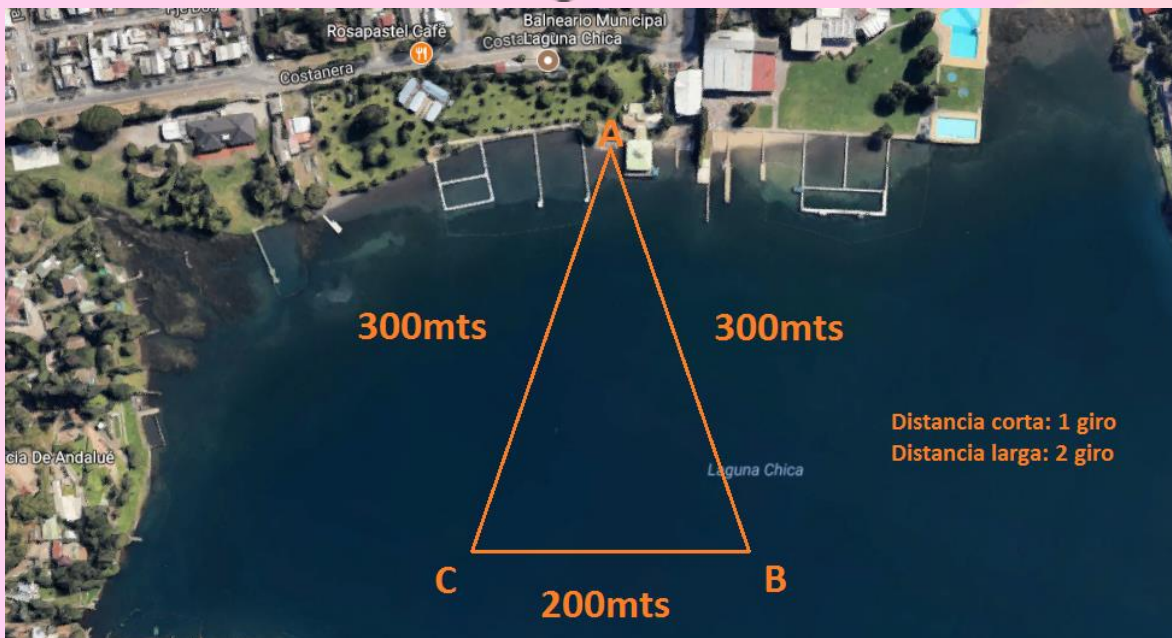
Natación:

CIRCUITO DELIMITADO POR BOYAS DE 2 METROS DE COLOR LLAMATIVO, PERMITIENDO LA VISIBILIDAD DE LOS PARTICIPANTES. EXISTIRÁN GORRAS DEL EVENTO DE DISTINTOS COLORES PARA DIFERENCIAR LAS LARGADAS. LOS DEPORTISTAS DEBERÁN REALIZAR UNA VUELTA EN CASO DE EFECTUAR LA DISTANCIA CORTA Y DOS VUELTAS PARA AQUELLOS DE DISTANCIA LARGA.

**7:30** → LARGADA DISTANCIA 25.0

**7:48** → LARGADA VARONES HASTA 45 AÑOS DISTANCIA 51.0.

**7:50** → LARGADA DAMAS DISTANCIA 51.0 Y VARONES MAYORES 45 AÑOS DE DISTANCIA 51.0.

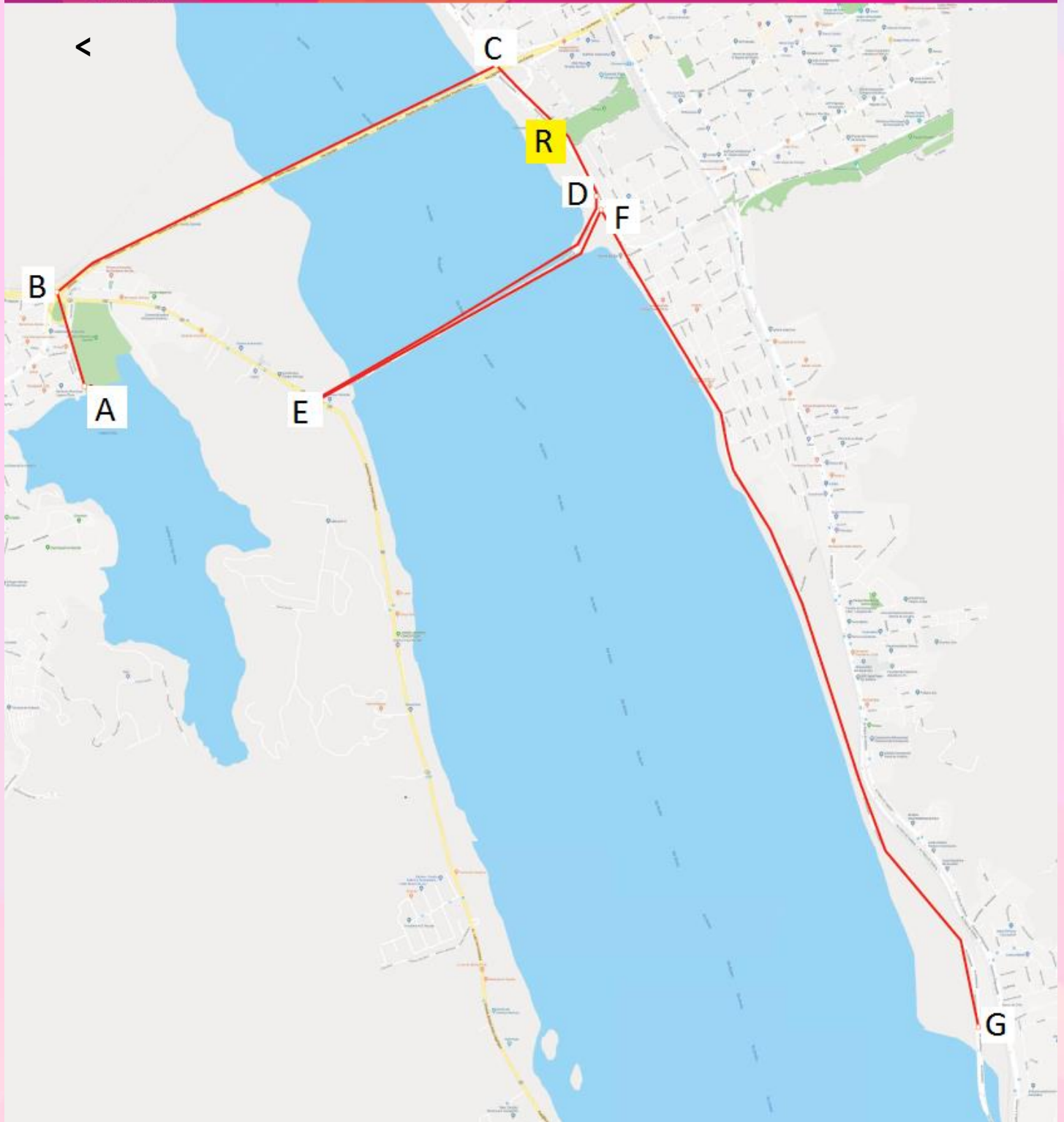


## CICLISMO DISTANCIA 51.0

UNA VEZ SALIENDO DEL AGUA, EL DEPORTISTA TOMA SU BICICLETA DEL PARQUE CERRADO, QUE SE ENCUENTRA DENTRO DEL BALNEARIO MUNICIPAL DE SAN PEDRO DE LA PAZ, Y SALE A LA CALLE LUIS ACEVEDO PARA EMPALMAR CON EL PUENTE LLACOLÉN EN SU VÍA DERECHA EN DIRECCIÓN A CONCEPCIÓN Y LA VÍA IZQUIERDA DE ESTA SE ENCONTRARÁ CON NORMALIDAD DE FLUJO VEHICULAR, COMO HA SIDO EN AÑOS ANTERIORES. A CONTINUACIÓN, SE DESCENDE POR LA PRIMERA OREJA HACIA LA COSTANERA PARA SUBIR AL PUENTE BICENTENARIO, LLEGANDO A SAN PEDRO DE LA PAZ, PARA LUEGO RETORNAR HACIA LA COSTANERA DE CONCEPCIÓN. SE PROSIGUE POR LA COSTANERA CON DIRECCIÓN A CHIGUAYANTE, CIRCULANDO POR EL NUEVO TRAMO DE ESTA COSTANERA HASTA LLEGAR A CHIGUAYANTE, SIN ENTRAR A 8 ORIENTE.

FINALMENTE, EL RECORRIDO SE DEVUELVE A COSTANERA DE CONCEPCIÓN PARA DAR GIRO EN EL MONUMENTO 27F (PUNTO R EN EL MAPA). SON TRES PASADAS POR "PUNTO G" QUE SE MUESTRA EN EL MAPA.

EXISTIRA CONTROL DE DRAFTING Y PENALIZACION DE 2 MIN Y UN STOP AND GO POR PARTE DE LOS JUECES DE CICLISMO. EL PENALTY BOX SE ENCONTRARÁ EN LA ENTRADA DEL PARQUE CERRADO. AQUELLOS QUE NO CUMPLAN CON LA PENALIZACION SERAN AUTOMATICAMENTE DESCALIFICAR. QUEDA EXTRICTAMENTE PROHIBIDO EL USO DE ELEMENTOS EXTERNOS TALES COMO AUDIFONOS Y CELULARES SIENDO DESCALIFICACION AUTOMATICA. A CONTINUACION SE MUESTRA EL CUIRCUITO Y LA SECUENCIA DEL RECORRIDO.



- RECORRIDO DISTANCIA 51.0: A-B-C-D-E-F-G-R-D-E-F-G-R-D-E-F-G-C-B-A



## CICLISMO DISTANCIA 25.0

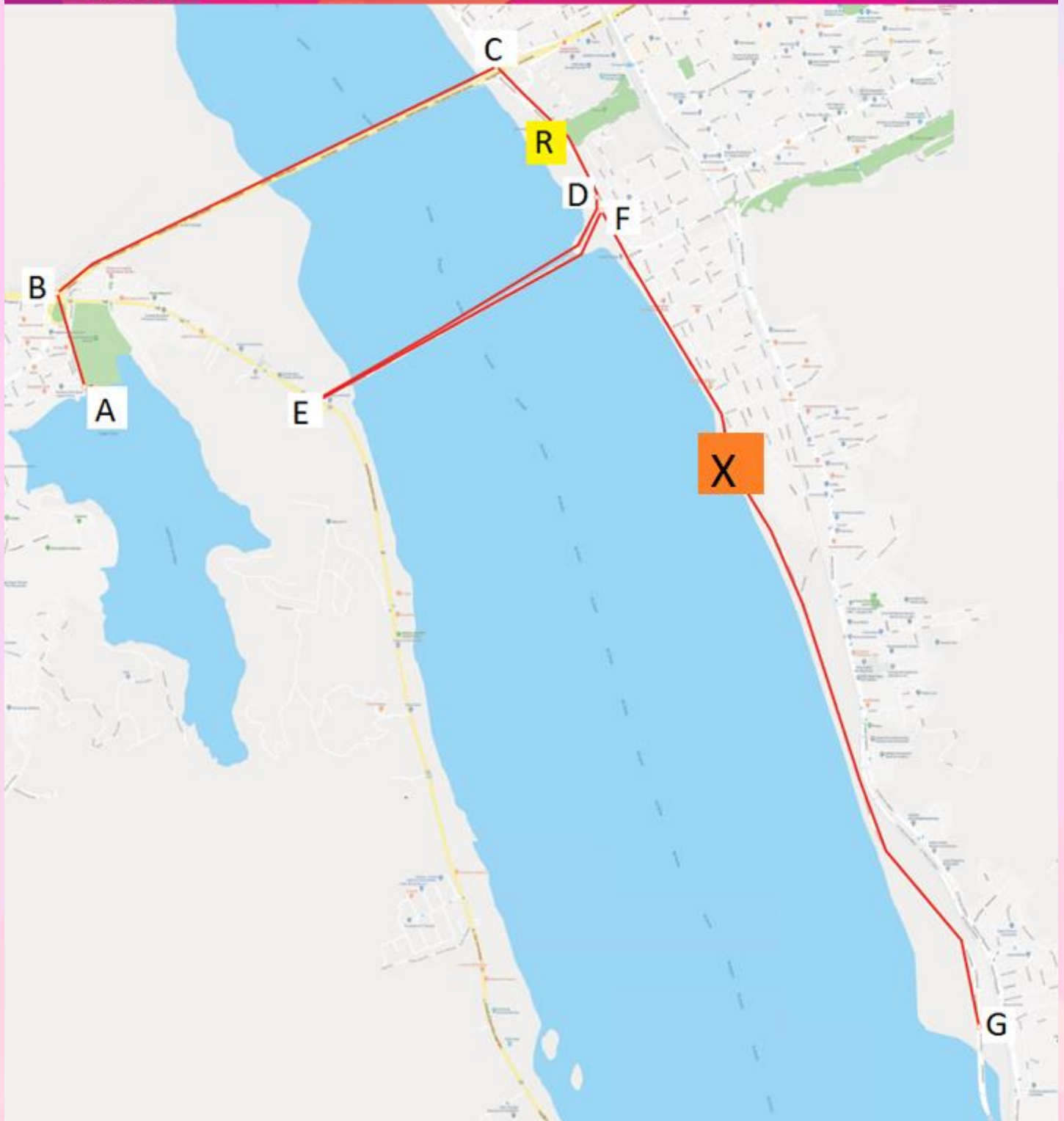
UNA VEZ SALIENDO DEL AGUA, EL DEPORTISTA TOMA SU BICICLETA DEL PARQUE CERRADO, QUE SE ENCUENTRA DENTRO DEL BALNEARIO MUNICIPAL DE SAN PEDRO DE LA PAZ, Y SALE A LA CALLE LUIS ACEVEDO PARA EMPALMAR CON EL PUENTE LLACOLÉN EN SU VÍA DERECHA EN DIRECCIÓN A CONCEPCIÓN Y LA VÍA IZQUIERDA DE ESTA SE ENCONTRARÁ CON NORMALIDAD DE FLUJO VEHICULAR, COMO HA SIDO EN AÑOS ANTERIORES. A CONTINUACIÓN, SE DESCENDE POR LA PRIMERA OREJA HACIA LA COSTANERA PARA SUBIR AL PUENTE BICENTENARIO ( PUNTO “D”), LLEGANDO A SAN PEDRO DE LA PAZ (PUNTO E), PARA LUEGO RETORNAR HACIA LA COSTANERA DE CONCEPCIÓN ( PUNTO “F”) DANDO UN RETORNO EN LA MITAD DEL CIRCUITO EN EL PUNTO “X” ( PUENTE LA MOCHITA) Y LUEGO PROCEDER AL PUNTO “R” PARA CONTINUAR A DAR UNA VUELTA ENTERA QUE CONSISTE EN VOLVER A ENTRAR AL PUENTE BICENTENARIO LLEGANDO A SAN PEDRO DE LA PAZ HASTA EL PUNTO “E” PARA LUEGO RETORNAR HACIA LA COSTANERA DE CONCEPCIÓN CON DIRECCIÓN A CHIGUAYANTE, CIRCULANDO POR EL NUEVO TRAMO DE ESTA COSTANERA HASTA LLEGAR A CHIGUAYANTE, SIN ENTRAR A 8 ORIENTE ( PUNTO G).

FINALMENTE, EL RECORRIDO SE DEVUELVE A COSTANERA DE CONCEPCIÓN HACIA EL PUNTO “C” Y RETORNO A SAN PEDRO DE LA PAZ.

EXISTIRÁ CONTROL DE DRAFTING Y PENALIZACIÓN DE 2 MIN Y UN STOP AND GO POR PARTE DE LOS JUECES DE CICLISMO. EL PENALTY BOX SE ENCONTRARÁ EN LA ENTRADA DEL PARQUE CERRADO. AQUELLOS QUE NO CUMPLAN CON LA PENALIZACIÓN SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS .

QUEDA EXTRICTAMENTE PROHIBIDO EL USO DE ELEMENTOS EXTERNOS TALES COMO AUDIFONOS Y CELULARES SIENDO DESCALIFICACIÓN AUTOMÁTICA.





RECORRIDO DISTANCIA 25.0: A-B-C-D-E-F-X-R-D-E-F-G-C-B-A



#### PEDESTRISMO:

SE EXTIENDE DEL BALNEARIO MUNICIPAL DE SAN PEDRO DE LA PAZ HASTA EL PUENTE FERROVIARIO DE COSTANERA, POR EL LADO DE CONCEPCIÓN. ESTE TRAMO TOMA LA CICLOVÍA DE LA CALLE LUIS ACEVEDO EN SAN PEDRO DE LA PAZ, CONTINUANDO POR LA CICLOVÍA DEL PUENTE LLACOLÉN Y SIGUE POR ESTA MISMA VÍA DE LA COSTANERA HASTA EL SECTOR DEL PUENTE FERROVIARIO. SE REALIZA EL MISMO RECORRIDO PARA SU RETORNO, DONDE LA DISTANCIA CORTA SERÁ UN GIRO Y LA LARGA CONSTA DE DOS GIROS DE ESTE CIRCUITO. SE CONTARÁ CON DOS PUNTOS DE HIDRATACIÓN PARA LOS DEPORTISTAS. QUEDA EXTRICTAMENTE PROHIBIDO EL USO DE ELEMENTOS EXTERNOS TALES COMO AUDIFONOS Y CELULARES SIENDO DESCALIFICACION AUTOMATICA.



- RECORRIDO DISTANCIA 51.0: A-B-C-D-C-R-C-D-C-B-A
- RECORRIDO DISTANCIA 25.0: A-B-C-D-C-B-A



## PREMIOS

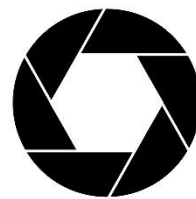
CADA DEPORTISTA QUE COMPLETE LA DISTANCIA SIN SER DESCALIFICADO RECIBIRÁ SU MEDALLA FINISHER. LOS PRIMEROS 3 LUGARES DE CADA CATEGORÍA TENDRÁN RECONOCIMIENTO A PODIO Y LOS PRIMEROS EN LA DISTANCIA 51.0 PODRÁN OPTAR A UN MONTO DE US 1400 A REPARTIR ENTRE HOMBRES Y MUJERES.

## TERCER TIEMPO

COMO ES NUESTRA ESENCIA, TENDREMOS UN ABUNDANTE TERCER TIEMPO PARA DISFRUTAR Y COMPARTIR ESTA EXPERIENCIA. PARA LOS QUE SE QUIERAN SUMAR, ESTE TENDRÁ UN VALOR DE \$10.000. ESTOS TICKETS ESTAN A LA VENTA POR WELCU EN NUESTRA PAGINA.

**¡Agradecemos a todas las marcas que están haciendo posible que este triatlón siga creciendo!**





**Pix4U**



**GATORADE**

PRIMERAMENTE AL **MUNICIPIO DE SAN PEDRO DE LA PAZ** Y LA **CÁMARA DE COMERCIO** DE SAN PEDRO DE LA PAZ, QUIEN NOS ACOGE PARA ESTA VERSIÓN 2018 , A **XTERRA** POR SER EL NEOPRENO OFICIAL Y ESTAR DESDE LA PRIMERA VERSIÓN CON NOSOTROS, **GATORADE** QUE SERÁ LA HIDRATACIÓN OFICIAL DE LA CARRERA , **KDS KINESIOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD** POR ESTAR SIEMPRE BRINDANDO ASESORÍA KINÉSICA Y ESTE AÑO NO SERA DIFERENTE YA QUE PRESTARAN SERVICIOS GRATUITOS POST CARRERA, A **TRICHILE** QUE NUEVAMENTE SE HACE PRESENTE EN ESTA EDICIÓN CON UNA COMPLETA COBERTURA DE ESTE TRIATLÓN Y **PIX4U** QUE SE SUMA A LA COBERTURA FOTOGRAFICA DONDE EN [WWW.PIX4U.COM](http://WWW.PIX4U.COM) CON TU NUMERO DE CORREDOR PODRÁS ENCONTRAR TUS FOTOS DE LA CARRERA . CONTAREMOS CON EL APOYO DE **MULTIBIKE** UNA TIENDA DE BICICLETA DE NUESTRA COMUNA Y QUE YA SE INSTALO CON UNA TIENDA EN SANTIAGO, QUIENES OTORGARAN UN PUESTO DE MECANICA EN EL CIRCUITO DE CARRERA PARA AYUDAR A CUALQUIER INCOVENIENTE Y POR ULTIMO A **FULLRUNNERS** QUE NOS FOMENTA A QUE HACER DEPORTE HACE BIEN.



## C R O N O G R A M A

VIERNES 2 DE MARZO

**18:30-20:30** → RETIRO DE KIT AQUATLON.

SABADO 3 DE MARZO

**8:30-9:00** → RETIRO DE KIT AQUATLON..

**9:15** → LARGADA AQUATLON PROMOCIONAL Y KIDS ( 600 MTS NATACIÓN Y 2 KM DE TROTE).

**10:00** → LARGADA MINI- AQUATLON ( 50 MTS DE NATACIÓN Y 600 MTS DE TROTE).

**11:00 A 11:45** → RECONOCIMIENTO TRACK XTERRA DE NATACIÓN CON KAYAK DE SEGURIDAD.

**12:00** → INAUGURACIÓN TRIATLON CRUZANDO EL BIOBIO 2018 Y PUNTO DE PRENSA.

**12:15** → DESFILE POR TEAM (2 REPRESENTANTES POR CADA CLUB).

**12:30** → CHARLA TÉCNICA "OBLIGATORIA".

**13:00-19:00** → ENTREGA DE KITS TRIATLON CRUZANDO EL BIO BIO.

**13:00 – 20:00** → INGRESO DE BIKE A PARQUE CERRADO. EL INGRESO ES EL DIA SÁBADO.

**20:00** → CIERRE DE PARQUE CERRADO.



DOMINGO 4 DE MARZO

**5:30-7:20** → INGRESO DE TRIATLETAS A PARQUE CERRADO.

**7:20** → CIERRE PARQUE CERRADO.

**7:30** → LARGADA DISTANCIA 25.0

**7:48** → LARGADA VARONES HASTA 45 AÑOS DISTANCIA 51.0.\*\*\*

**7:50** → LARGADA DAMAS DISTANCIA 51.0 Y VARONES MAYORES 45 AÑOS DE DISTANCIA 51.0.

**12:00** → PREMIACIÓN SIMBÓLICA.

**\*\*\* DEPENDIENDO DE LA VISIBILIDAD DE LA LAGUNA EL HORARIO ESTA SUJETO A CAMBIO.**

#### GANADORES AÑOS ANTERIORES

PRIMERA EDICIÓN → XIMENA YAÑEZ – ROBERTO RIVERA

SEGUNDA EDICIÓN → PIERANGELA DEZEREGA- TOMAS RIVERA

TERCERA EDICIÓN → PIERANGELA DEZEREGA - MICHAEL UTEAU

CUARTA EDICIÓN → VIOLETA RIOS – ROBERTO RIVERA



TE ESTAMOS ESPERANDO



MOISES TORRES ROJAS

**DIRECTOR DE CARRERA**