



Concepción, 11 de marzo de 2015.-

## **COMUNICADO OFICIAL / SEGUNDA VERSION DEL HALF IRONMAN "CRUZANDO EL BIOBIO"**

Estimados (a) deportistas triatletas.

Se acerca el gran día, en el cual viviremos una nueva fiesta deportiva, la segunda versión del Half Ironman "Cruzando el Biobío", motivo por el cual, queremos informarte todo y lo más importante que dice relación con dicha competencia.

1.- nuestra actividad comienza el día sábado 13 de marzo desde las 10:00 horas con la entrega de kits, a las 12.00 horas será la inauguración 2015 y el desfile de los respectivos equipos, les pedimos venir uniformados. Posteriormente a las 12:30 horas se realizará la charla técnica OBLIGATORIA, para cada deportista.

2.- La entrega de kits se hará única y exclusivamente al deportista inscrito, no podrá nadie ni por poder simple hacer retiro del kits. Sabiendo que por diversos motivos muchos deportistas no podrán asistir al retiro de kits establecido, se ha designado como hora tope para poder obtener su kits de competencia el día sábado a las 20:00 horas, estos implementos estarán en poder de Moisés Torres, por cuanto, previamente se deben coordinar con él a su correo electrónico, [moises.torres@fullrunners.com](mailto:moises.torres@fullrunners.com) fono 78920309, quienes no retiren su kits en el plazo establecido no podrán participar de la competencia.

3.- Este año también habrá disponible una expo, donde podrán encontrar múltiples implementos a muy buenos precios, también tendremos servicio de MECANICA, para la revisión, armado y desarmado de bicicletas. Otro servicio de este año será MASAJES a cargo de KDS, todo con valores muy asequibles para todos los asistentes. Estos servicios estará desde las 10.00 hrs en balneario municipal de la laguna chica de San Pedro de la paz.

Contacto de mecánico [bicicletaselrapido@gmail.com](mailto:bicicletaselrapido@gmail.com) fono 98379195

Contacto de Kinesiólogo KDS [mkrause@kdskinesiologia.cl](mailto:mkrause@kdskinesiologia.cl) Fono 56 9 42010330

4.- Se ha realizado una modificación a la propuesta inicial, en lo que dice relación al circuito de bike, por cuanto, para mayor seguridad de nuestros deportistas, la ruta se ha modificado desde San Pedro hacia Lonco, cruzando el Puente Llacolén, este trazado tiene 15 km de extensión, por lo cual los ¼ de Ironman realizan 3 giros y los del Half 6 giros.

## **5.-Cronograma de actividades Cruzando el Bio Bio 2015**

### **Día viernes 13 de Marzo**

- 7.15 a 9.00 hrs Natación en laguna abierto para deportistas
- 18.30 a 20.00 hrs Natación en laguna abierto para deportistas

### **Día sábado 14 de marzo**



- 10.00 hrs Apertura de Expo Triatlón 2015, Balneario municipal laguna chica san Pedro de la paz.
- 10.00 -14.00 hrs Retiro de kits de competencia Laguna chica
- 10.00-12.00 hrs Natación aguas abiertas, reconocimiento de circuito con kayak de seguridad
- 12.00 hrs Ceremonia de inauguración triatlón 2015 Laguna chica.
- 12.10 desfile de Teams (2 delegados por team uniformados.)
- 12.30 Charla técnica
- 13.00 hrs Cóctel de bienvenida a Deportistas
- 14.00 hrs Cierre de Expo y de retiro de Kits de competencia

### **Día de la carrera Domingo 15 de marzo**

- 5.30-6.45 hrs Ingreso a parque cerrado
- 6.00-7.15 hrs Calentamiento natación. Ningún deportista puede estar en el agua después de 7.15 am
- 7.20 hrs Himno Nacional
- 7.30 hrs Largada Cuarto de Ironman
- 7.45 hrs Largada Medio Ironman
- 12.00 hrs Retiro de ciclistas en ruta
- 12.30 hrs Premiación Cuarto de Ironman
- 13.00 hrs Premiación Medio Ironman
- 12.00 hrs-15.00 hrs. Retiro de Bike de parque cerrado.

### **Recorridos**

#### **Natación:**

Laguna Chica de san Pedro de la Paz, existirá un triángulo de 950 metros (Cuarto 1 giro, Medio 2 giros), Los triatletas deben llevar la gorra que la organización les dio en el kits de corredor

#### **Transición 1:**

Los deportistas salen de la Laguna y corren a buscar sus bicicletas en el parque cerrado que esta emplazado en la calle Luis Acevedo con Pedro Aguirre Cerda de la comuna de san Pedro, este tramo es de 300 metros aprox.

#### **Ciclismo:**

Los triatletas toman el Puente Llacolen, bajan por la primera oreja hacia la derecha para tomar la costanera y seguir rumbo a chiguayante, llegando hasta lonco, siempre por la costanera, antes de llegar al cruce con la línea del tren, los triatletas giran por el mismo recorrido hasta llegar a San Pedro. Los deportistas no pueden ir en caravanas ni haciendo drafting, esto tendrá una amonestación de 2 min + un stop and go, in situ. (3 veces para el Cuarto y 6 para el Medio), Los deportistas tienen plazo falta para terminar el segmento de ciclismo a las 12.00 hrs.( 4.15 hrs desde la partida.) pues el puente llacolen debe volver a su flujo normal a esa hora, aquellos deportistas se les subirá a un vehículo de la organización para llegar a T2

#### **Transición 2:**

Los triatletas dejan sus bicicletas en Parque Cerrado para comenzar el tramo de running

#### **Trote:**

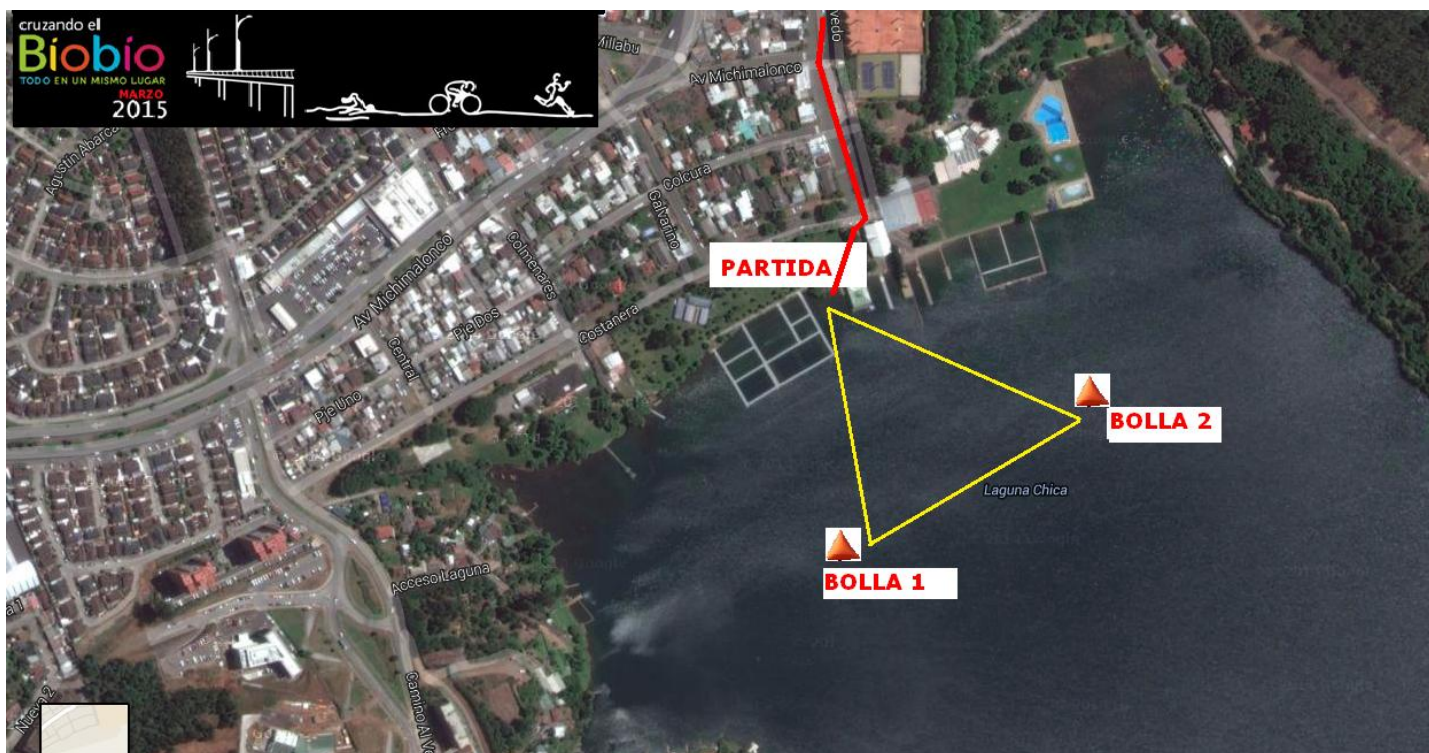
Los triatletas comienzan el segmento de running en Luis Acevedo con Pedro Aguirre Cerda rumbo a Concepción por la ciclovía del puente Llacolen, para bajar a la costanera, luego toman la ciclovía del puente Bicentenario hasta llegar a San Pedro Viejo, para girar por este mismo puente y volver al lugar donde partieron en san Pedro (1 giro el Cuarto y 2 el Medio)

#### **Meta:**

Una vez que los deportistas cumplieron todos los tramos, llegan a la meta ubicada en Pedro Aguirre cerda con Luis Acevedo, a 30 metros del parque cerrado.

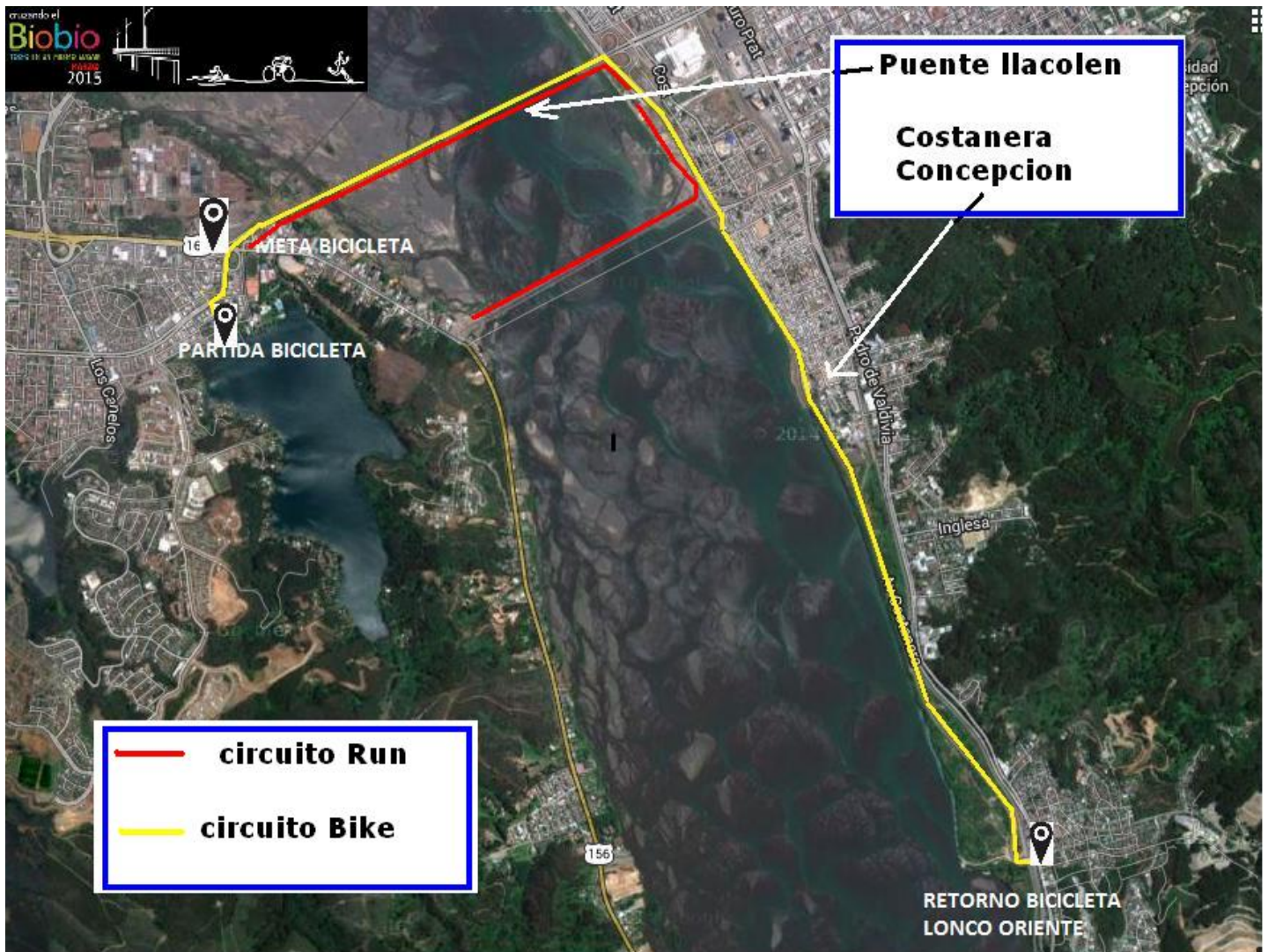
### **Mapas de circuito**

Natación..



Circuito Bike y Running





### Premiación

Se premiarán a los 3 mejores triatletas de cada categoría.

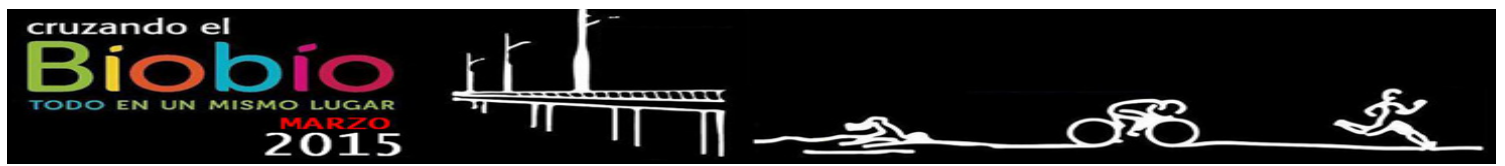
El Triatlón Cruzando el Bio Bio tiene contemplado las siguientes categorías

- 18 a 24 damas y varones tanto en cuarto como en Medio
- 25 a 34 damas y varones tanto en cuarto como en Medio
- 35 a 44 damas y varones tanto en cuarto como en Medio
- 45 a 54 damas y varones tanto en cuarto como en Medio
- 55 y mas damas y varones tanto en cuarto como en Medio

Trofeo para el Primer + la mascota oficial del triatlón para el segundo y tercer lugar de cada categoría y Medallas

### Premios especiales.

El mejor triatleta Sziols nadador del Medio IM



El mejor triatleta Sziols Ciclista del Medio IM

El mejor triatleta Sziols Corredor del Medio IM

El Mejor triatleta Local varones cuarto, trofeo

El Mejor triatleta Local varones Medio trofeo

La Mejor triatleta Local Damas cuarto trofeo

La Mejor triatleta Local Damas Medio trofeo



Atentamente se despide de ustedes Moisés Torres R.

Director de carrera

Triatlón Cruzando el Bo Bio.