



Sábado 29 de Agosto
Inicio 9:20 Hrs.

ROAD TO SKY + 5 km Trote Solo Ciclismo o Duatlón



ORGANIZA:



AUSPICIA:



Bases:

Carrera virtual de ciclismo y duatlón a realizarse el sábado 29 de agosto en zwift con cupo máximo de 100 personas.

Horario: 9:20 am

Circuito: road to sky. Recorrido principalmente en escalada con los primeros 5km planos para luego entrar a la cuesta Alpes du zwift con 12,4km al 8,5% de promedio.

Distancia: 17,5km

Altimetría: 1045mt

Inscripción: agregar en zwift companion a roberto rivera coach y avisar a través de alguno de los siguientes medios su participación.

Cuenta de Instagram: dx3triatlon o roberto_dx3

WhatsApp: +56981499159 roberto rivera

O a través de su entrenador que avise a roberto.

Descripción:

La carrera comenzara desde el inicio del meetup a las 9:20 por lo que es responsabilidad de cada deportista calentar previo a la largada.

El meet se creará el día jueves previo a la carrera con plazo para confirmar el viernes a las 11am, de lo contrario se liberará el cupo. En caso de no poder participar y ser invitado rechazar meetup para poder invitar a otro deportista.

EL meet estará en modo race por lo que no se podrá entrar una vez haya comenzado.

Puede utilizar la bicicleta que estime conveniente.

En la modalidad duatlón al terminar la etapa de ciclismo debe realizar transición y correr 5km.

Si es en trotadora al finalizar debe tomar una foto con el registro de la distancia y el tiempo que indica la máquina. Mas el reloj con la hora del día.

Si es en calle debe enviar una foto del reloj o la aplicación con la distancia de 5km y el tiempo y la hora del día.

Se sumara el tiempo del meetup + el tiempo del trote obteniendo un crono total para tener la tabla de ubicaciones final del duatlón

En el caso de solo ciclismo se contemplará el tiempo del meetup entregado por zwift.

El correo donde debe enviar la foto con la info del trote es: informaciondx3@gmail.com

Zoom: es obligación que todos los que participen estén conectados a la reunión de zoom. Con una imagen clara en el momento del ciclismo y del trote(si es indoor). El link de la reunión será enviado a sus entrenadores o puede ser solicitado por las cuentas de Instagram mencionadas para las inscripciones o WhatsApp de roberto.

Premios: tendremos premios en sorteo entre los que terminen la actividad. Gracias al apoyo y auspicio de:

Machaca.sport

Swift carbon.

Wahoo.

Alfajores don lentejo.

Gatorade

Compressport chile.

¡¡Muchas gracias a todos!! a destrozarse el rodillo!! Nos vemos el sábado.